

# FOF Højskolen Sæby

## Frikirken i Sæby

Program for  
Efterår 2024



Foredrag  
Oplevelser  
Samvær  
Sang

FOF Vendsyssel  
Vestbanegade 5 1.  
9800 Hjørring  
tlf. 7025 5050  
[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

# Velkommen!

## FOF Højskolen i Sæby efterår 2024

Det er en fornøjelse at byde velkommen til FOF Højskole i Sæby!

Det sker i lokalerne ved Frikirken i Sæby, Sæbygårdvej 15, 9300 Sæby på **onsdage kl. 9.30 – 11.30**

Vi glæder os over, at det også denne gang er med Henrik Dørum som vært!

Der bliver fællessang og en spændende foredragsrække med 10 foredrag og oplevelser. Der serveres kaffe og te i pausen.

Pris for hele efterårspakken er 1050 kr.

Tilmelding på [www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk) eller ring 7025 5050

Din plads på FOF Højskolen i Sæby er personlig. Det betyder, at en anden ikke kan deltage i dit sted, hvis du er forhindret, og det betyder, at du heller ikke kan møde op på en anden FOF Højskole end den, du er tilmeldt.

Med venlig hilsen  
FOF Vendsyssel



FOF Højskolen byder på foredrag, oplevelse, sang og samvær

**Kom og vær med!**

[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)

**25.09.24**

## **Med Rasmus i Columbia**

**Rasmus Krath, Eventyrer, filmproducent og foredragsholder**



Oplev et af klodens mest både betagende og komplekse lande!

Rasmus fortæller Colombias historie - fra den spanske kolonisation og op til nyere tid, hvor den berygtede narkobaron Pablo Escobar terroriserede landet i 1980'erne, indtil hans død i 1993. Publikum møder Colombias folk og kultur og får Rasmus' tanker til, hvor det smukke, men stadig til dels borgerkrigsplagede land er på vej hen.

Eventyrer Rasmus Krath har rejst tre måneder i Colombia og præsenteres i lyd og billeder et nutidigt og ekstremt alsidigt Colombia - lige fra Stillehavskysten over bjergene i midten af landet, ind i regnskoven og op til det Caribiske Hav og storbyen Cartagena - en af verdens flotteste byer.



**02.10.24**

## **Udfordringen Kina**

**Foredrag med Jan Larsen, journalist, tidl. Kina korrespondent**



Få et aktuelt og underholdende foredrag om dagens Kina. Om de store forandringer i kinesernes hverdag og arbejdsliv, den kommende supermagts svære rolle i verden - og overraskende nye sider af samfundet og folket.

Forholdet mellem Kina og den vestlige verden bliver næsten tilspidset uge for uge. Tiden da Kina var vores partner er forbi. Nu er Kina en erklæret rival. Det mærkes i storpolitikken, men også i små og store handelskrige og kampen om magt og markeder.

I foredraget er der også fokus på, hvordan de 1,4 mia. kinesere har det i dagligdagen, på arbejdspladsen og i familien. De er først nu ved at komme ud af en hård og dyr corona-periode. Det skaber mange spændinger.

Jan Larsen har i snart tyve år fulgt udviklingen i Kina på tæt hold, heraf seks år som TV-avisens korrespondent i Beijing. Med sin store erfaring sætter han den aktuelle udvikling og de kinesiske vaner og uvaner sammen til et ærligt og direkte portræt af Kinas aktuelle udfordringer både ude og hjemme.



**09.10.24**

## **Skriv din livsfortælling (i tide)**

**Unna Hvid, forfatter og foredragsholder**



Vi bærer alle en fascinerende livshistorie med os, der fortjener at blive nedskrevet. Gør det i tide! Det kræver ikke berømmelse eller rigdom at retfærdiggøre dette.

Den mundtligt overleverede historie overlever kun så længe, der er nogen til at fortælle den videre. Når den først er skrevet ned, kan den leve for altid, og kommende generationer i familie og slægt kan have glæde af den og lære af den.

Start med at nedskrive din livshistorie! Ord hjælper os med at huske, elske og forstå.



**23.10.24**

## **Drama og dagligdag på Christiansborg**

**Jens Ringberg, journalist og DRs politiske analytiker**



Få indblik i livet på Christiansborg - slottet, der både er skueplads for de politiske dramaer, landets ledelse og daglig arbejdsplads for over 1000 mennesker.

Jens Ringberg har tilbragt det meste af sit arbejdsliv på Christiansborg som journalist og DRs politiske analytiker og følger derfor de politiske begivenheder på Christiansborg tæt.

Foredraget handler både om de personer, der har præget Borgen og dansk politik i en omskiftelig menneskealder - hvem har gjort størst indtryk? Det handler om de øjeblikke, hvor der skrives Danmarkshistorie. Det handler om de helt aktuelle begivenheder på Borgen. Og det handler om spillet mellem medier og politikere. Hvem bestemmer - og har balancen rykket sig?

**30.10.24**

## **Mit liv i Israel: At bo i en konfliktzone**

**Sarah Arnd Linder, analytiker og Master i Mellemøsthistorie fra Tel Aviv Universitet.**



Få et foredrag med vægt på Sarahs personlige forhold til Israel - sin personlige tilknytning, sine erfaringer og oplevelser i området, som har været med til at skabe hendes politiske holdninger i forhold til Israel og de palæstinensiske områder.

Sarah er jødisk/dansk med en international opvækst og har boet i Israel fra 2006-2023. Siden begyndelse af sit ophold i Israel har Sarah været interesseret i konflikten og den politiske situation i området, men især kvinders forhold til konflikten. Bl.a. har Sarah interviewet israelske jødiske og palæstinensiske kvinder, om hvordan konflikten har påvirket deres liv.

Som kvinde er Sarah selv blevet direkte og indirekte påvirket af konflikten og siger kort og godt, at: politik er personlig, og det "politiske" har en både direkte og indirekte effekt på livet i Israel-Palæstina.



**06.11.24**

## **Med Dorte og Anders på Grønlandstogt!**

**Anders Østerby, naturformidler og naturfotograf og hans kone Dorte**



Kom med Anders og Dorte på krydstogt til det allernordligste Grønland - en unik rejse til områder, som kun de færreste oplever.

Få de helt friske indtryk af natur og kultur på en rejse fra Kangerlussuaq op til 79,1 grader Nord - et stykke nord for Qaanaaq. Vi besøger byer og bygder fra vandsiden og oplever den fantastiske natur og et enestående plante- og dyreliv. Ikke mindst handler det også om de gæstfrie mennesker, som bor der. Foredraget byder bl.a. på et besøg i verdens nordligste bebyggelse. Historien knyttes også til, og vi hører om nogle af de steder, hvor polarforskere som Knud Rasmussen og Robert Peary har været - og Hans Hendrik ikke at forglemme.

Kom med på Grønlandstogt!

**13.11.24**

## **Indtryk fra mit liv med USSR, Baltikum og Rusland**

**Rikke Helms, bl.a. tidl. leder af Det Danske Kulturinstitut i Riga og Sankt Petersborg og lektor i dansk ved Moskvas Statsuniversitet**



Rikke Helms har boet og arbejdet i tilsammen 29 år i Østblokken som kulturformidler for Danmark og har oplevet mange af de store omvæltninger på første hånd.

Ud fra denne baggrund vil Rikke give nogle personlige dyk ned i historien, der ændrede Europa, resten af verden og livet for millioner af borgere i Sovjetunionen og fortælle om episoder i sit liv fra studerende i Leningrad og gæstelektor i Moskva til institutleder for Det Danske Kulturinstitut først i Baltikum, derefter i Sankt Petersborg, Rusland, og senere rejseleder.

Hvilke forandringer er der sket fra Brezhnev's stagnationstid og Gorbatjev's perestrojka til Jeltsyns opløsning af Sovjetunionen og de 23 år under Putin? Hvordan ser verden ud nu - efter at Putin d. 24/2-2022 sendte chokbølger gennem hele den frie verden ved at starte sin krig mod Ukraine og mod den demokratiske verdensorden?



**20.11.24**

## **Fællesskab og vin i Skagens kunstnerkoloni**

**Kresten Langvold, kunstformidler og sommelier**



Få historien om Brøndums Hotel, den gode vinkælder og det gode værtskab, som var afgørende i dannelsen af fællesskabet omkring Skagens berømte kunstnerkoloni.

Udgangspunktet er kunstnerkolonien i Skagen, Brøndums Hotel og gæstgiver Erik Brøndums "brevkopi-bøger".

Kunstformidler og sommelier Kresten Langvold fortæller om vinene på det historiske hotel som hovedsagelig kom fra Bordeaux, om Brøndums spisesal og om det værtskab, der var afgørende for salens tilblivelse, og det fællesskab der udsprang fra salen.



**27.11.24**

## **Europas mikro-magiske lande**

**Jan Tvernø, eventyrer, forfatter og foredragsholder**



De har international succes og en stærk identitet som selvstændige lande! Kom med til Europas charmerende og kontrastfyldte små stater: Luxembourg, Liechtenstein, San Marino, Monaco og Andorra. Oveni findes det selvudråbte monarki Seborga med deres egen prinsesse, møntfod og forfatning!

Hvordan har Europas små, men meget succesrige lande, overlevet vores kontinents mange store omvæltninger siden forrige århundredeskifte? To verdenskrige og en selvstændighedsbølge mod øst har ændret Europakortet markant, hvor lande er både opstået, delt og samlet, mens andre helt er ophevet med at eksistere.

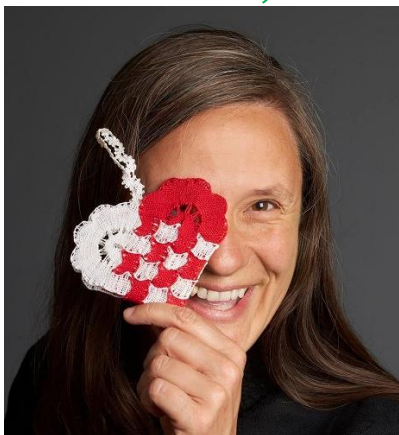
Trods deres beskedne størrelse er disse små lande skjulte skatkamre fyldt med overraskende opdagelser og stolte befolkninger, som trofast værner om deres identitet, historiske berettigelse og selvstændighed. Jan Tvernø viser vej og fortæller om oplevelser af stor mangfoldighed, generøsitet og gæstfrihed, og ikke mindst en stor lokal vilje til at fortælle historien om identitet.



**04.12.24**

## **Alt om jul - og andre fortællinger**

**Lola Wøhlk, Museumsinspektør og foredragsholder**



Julen har vi fejret i Danmark i mange hundreder af år, men det er med julen, som med andre traditioner - de moderniseres og tilpasses over tid - så hvordan er vi nået frem til vores jul?

”Julefortæller” museumsinspektør Lola Wøhlk brænder for at formidle historie, så den bliver vedkommende og relevant for os moderne mennesker.

Foredraget tager os med rundt i den historiske juls fantastiske fortællinger. Hør blandt andet om, hvordan det gik til at julen blev rød og hvid og hvad Emma Gad mente om julen. Få historien om julen som tradition - eller hvordan den gamle jul blev moderne.

# Tak for denne sæson

## På gensyn til januar

**FOF Vendsyssel**  
**Vestbanegade 5, 1. sal**  
**9800 Hjørring**  
**Tlf. 7025 5050**  
**E-mail: [info@fof-vendsyssel.dk](mailto:info@fof-vendsyssel.dk)**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**



**Ønsker du at modtage nyhedsmails  
fra FOF Vendsyssel!**  
**Så kan du tilmelde dig på**  
**[www.fof-vendsyssel.dk](http://www.fof-vendsyssel.dk)**

