

Forårsvitaminer til dig!



SMUGKIG på FOF Højskolernes nye program!

Det nye program for FOF Højskolerne i Brønderslev, Skagen, Sæby, Frederikshavn, Sæsing og Hjørring er klar parat!

Din FOF Højskole er **LOKAL**, og FOF Højskolerne afholdes på gode steder i de 6 byer, og der kan man også finde det trykte program.

Find det på Brønderslev Bibliotek, på Kappelborg i Skagen, hos Sæby Frikirke på Sæbygårdsvej, i Det Musiske Hus i Frederikshavn, hos Kulturcenter Vendsyssel og på Vendsyssel Teater.

Vær med i **FÆLLESSKAB**! I hver sæson deltager i alt over 600 på en af FOF Højskolerne uge efter uge. Som deltager kan man møde nogen, man kender, og man kan også møde nye . Alle kan være med! Og mange siger, at det er vanedannende på den gode måde.

Se **PROGRAM** for hver by og kom med!

[Se program for FOF Højskolerne her!](#)



Tænk **MAJ**. Tænk forårsaften. Tænk **MUSIK**. Tænk venner, hygge og **MAD**. Tænk bobler.
Kom med til årets **FORÅRSKONCERT på SÆBYGAARD!**

Den skønne majaften indledes i Borggården, hvor der serveres et glas sprudlende, mousserende vin.

I Riddersalen tager Vendsyssel Kammerorkester med dirigent Niels Bjerre os med på en musikalsk oplevelsestur.

Vendsyssel Kammerorkester spiller første del af koncerten, og herefter afslutter Vivi's Salontrio (Vivi Steffensen, klaver, Bendt Møller- Christensen, cello, Niels Bjerre, violin, alle professionelle musikere) med en række fejende flotte numre både fra den klassiske og populærmusikkens hylder!

Efter koncerten er der dækket festligt op i Slotskælderen til den lækre buffet med pølse- og ostespecialiteter . Utraditionelt sammensat og velkendt leveret af Den Gamle Smedje.

Forårskoncert på Sæbygaard arrangeres i samarbejde mellem Sæbygaards Venner, Vendsyssel Kammerorkester og FOF Vendsyssel.

[Læs mere om forårskoncerten her!](#)



Dyrk din KREATIVITET og gerne sammen!

Giv dig selv en dag sammen med en ven, sammen med din søster, din søn, din kæreste, din mor - og forbyd jer sammen!

Der er masser af kreative vitaminer i de skønne workshops og kurser med keramik, strik, akvarel, hækle og - poetry slam - yes!

Brug din kreativitet, prøv noget nyt - kort sagt - udfold dig!

[Se en masse nyt her!](#)

FOF Vendsyssel

Vestbanegade 5, 1.Sal | 9800 Hjørring

Tlf: [7025 5050](tel:70255050) | E-mail: info@fof-vendsyssel.dk | CVR-nr.: 10522544