

Du kan godt nå det!



Det er MAJ, og du kan godt nå at være med!

Snup et kort forløb med **YOGA** i maj.

Kom med til den skønne **FORÅRSKONCERT**.

Fordyb dig på en **WORKSHOP** og få lært at strikke.

Alt sammen lige nu og lige om snart, og du kan godt nå det :-)

Velkommen!

[Se det hele her!](#)



Gå ikke glip af YOGA i maj!

Kom med og få et kort forløb med klassisk Hatha Yoga 4 gange i maj.

Der er kun i alt 4 pladser tilbage på de 2 hold, som starter i denne uge!

På holdet i morgen tirsdag er der 1 plads, og på holdet onsdag er der 3 pladser.

Så skynd dig, hvis du vil snuppe en af dem, og få en skøn maj med yoga!

[Læs mere og snup plads her!](#)



Tænk **MAJ**. Tænk forårsaften. Tænk **MUSIK**. Tænk venner, hygge og **MAD**. Tænk bobler. Kom med til årets **FORÅRSKONCERT på SÆBYGAARD!**

Der er stadig plads, så snup billetter og få en herlig oplevelse!

Den skønne majaften indledes i Borggården, hvor der serveres et glas sprudlende, mousserende vin.

I Riddersalen tager Vendsyssel Kammerorkester med dirigent Niels Bjerre os med på en musikalsk oplevelsestur.

Vendsyssel Kammerorkester spiller første del af koncerten, og herefter afslutter Vivi's Salontrio (Vivi Steffensen, klaver, Bendt Møller- Christensen, cello, Niels Bjerre, violin, alle professionelle musikere) med en række fejende flotte numre både fra den klassiske og populærmusikkens hylder!

Efter koncerten er der dækket festligt op i Slotskælderen til den lækre buffet med pølse- og ostespecialiteter. Utraditionelt sammensat og velkendt leveret af Den Gamle Smedje.

Forårskoncert på Sæbygaard arrangeres i samarbejde mellem Sæbygaards Venner, Vendsyssel Kammerorkester og FOF Vendsyssel

[Læs mere og kom med her!](#)



STRIK for begyndere med Søs Wilma!

Kom godt i gang med at strikke - snup en workshop!

Knæk koden og lær at læse og forstå strikkeopskrifter, forkortelser og diagrammer.

Du lærer de basale strikketeknikker og sammen bruger vi disse når vi strikker et fællesprojekt (f.eks. hue, halstørklæde, pung...).

Tag din søster/bror, ven/veninde under armen og få en hyggelig dag!

[Læs mere lige her!](#)

FOF Vendsyssel

Vestbanegade 5, 1.Sal | 9800 Hjørring

Tlf: [7025 5050](tel:70255050) | E-mail: info@fof-vendsyssel.dk | CVR-nr.: 10522544