

**Pris: kr. 1.250**      **Holdnr. 181026**  
Inkluderer bustransport, kaffe & rundstykke og anden  
hyggeforplejning, frokostsandwich, entre på Sprogø, guider  
samt 2 retters aftenmenu på Kryb I Ly Kro.  
(Deltager du på FOFs kultur dage får du kr. 150 i rabat)

Tidsplan:

Kl. 08.00/08.30	Afgang Pavillonen/Rønde Rutebilstation
Kl. 11.00	Frokostpause ved Lillebæltsbroen
Kl. 12.30	Sprogø – 3 timers guidet besøg
Kl. 17.00	Kryb I Ly Kro, 2 retters aftenmenu
Kl. 20.30/21.00	Ankomst Rønde Rutebilst./Pavillonen

Pladser i bussen efter først-til-mølle-princippet.

Tilmelding er bindende.

Det er deltagerens eget ansvar, at være i så god fysisk form, at programmet kan gennemføres som anført!

**Yderligere information og tilmelding til  
FOF på 86 32 55 88 eller  
på hjemmesiden [www.fof-djursland.dk](http://www.fof-djursland.dk)**

**FOF**

**-et rigere liv**

Turleder Flemming Rishøj  
er tidligere sognepræst,  
missionær, rejseleder og  
foredragsholder.



# TUR TIL SPROGØ

**Turleder Flemming Rishøj**  
**Torsdag 24. maj 2018 kl. 8.00-21.00**



**Tag med FOF og Flemming Rishøj og oplev den normalt lukkede ø Sprogø i Storebælt.**

**Det er lykkedes os at få tilladelse til at gennemføre en bustur til den fredede ø, som de fleste kun kender fra et hurtigt blik gennem bilruden på motorvejen.**

**Vi starter fra Pavillonen med opsamling i Rønde. Turleder Flemming Rishøj vil undervejs introducere os til dagen, som også indeholder en lille frokostpause inden besøget på Sprogø samt en 2-retters menu på Kryb I Ly Kro på vejen hjem igen.**

**En dag med masser af gode naturoplevelser, historie, dejlig mad, sjove fortællinger og hygge i bussen.**



Naturen har altid været noget helt specielt på Sprogø, Vejret har en stor andel i denne udvikling. Vejret har også været årsag til, at Sprogø har været anvendt som opholdssted gennem de seneste knap 1000 år.

Men Sprogø er også i de senere år blevet kendt for pighjemmet for "letfærdige og løsagtige piger". I 1918 indledte overlæge Chr. Keller sit offentlige og politiske "felttog" for at få oprettet en ø-anstalt for kvinder i lighed med den, han i 1911 havde oprettet for mænd på Livø. Tiden efter den 1. verdenskrig var på mange måder en turbulent tid. Generelt blev civilisationen set som værende lidt i fare. På denne baggrund opstod ønsket om at begrænse "uegnede" i at få børn, - i al fald ikke ret mange. Fokus blev rettet mod de "dårlige" familiers manglende moral, forstået som: arbejdsevne - retskaffenhed - sædelighed - fysisk og psykisk sundhed. I sommeren 1918 begyndte Chr. Keller så at søge efter en egnet ø, hvorfra flugtmuligheder ikke var til stede. Keller ønskede en ø, hvor fuldkommen isolation var muligt. Efter mange forsøg "landede" Keller så på Sprogø, og en spændende og måske også tragisk historie tog sin begyndelse. Turguide Flemming Rishøj vil i sit foredrag i bussen forsøge at tegne et billede af Chr. Keller og hans menneskesyn, og ikke mindst fortælle om pigerne på Sprogø. Var disse piger da usædelige og tyvagtige???

Vi skal også høre lidt om Livø, hvor "utilpassede drenge" blev sendt til.

Efter en frokostpause bliver vi på Sprogø ledsaget af en lokal guide, der – på gåben og i bus - viser os rundt i 3 timer på øen. Sprogø er en enestående og fredet ø i centrum af mere end tusinde års danmarkshistorie. Her er unik flora og fauna, historiske fortidsminder og moderne tekniske installationer. Du får fortalt, hvordan Sprogø igennem tiderne har spillet en central rolle – lige fra Valdemars Borg blev anlagt på Sprogø som en del af Danmarks forsvar mod Venderne, til vore tiders transportkorridor via Storebæltsforbindelsen.



På vejen hjem vil Flemming Rishøj igen underholde os med humoristiske anekdoter og andre personlige erfaringer. Hvornår er man gammel? Hvad er kriteriet for at "smykke" sig med så fornem en titel? Flemming vil jeg prøve at give opskriften på, hvordan "plusalderen" kan blive en spændende og givende tid, selvom det "knirker" lidt forskellige steder på kroppen. Hvordan får vi livsmod - - livskvalitet - humor i plusalderen, kort sagt hvordan leves livet med størst mulig kvalitet, når man slipper arbejdsmarkedet.

I bussen sørger FOF for kaffe og rundstykker på vejen ned og helt sikkert også hyggeforplejning på vejen hjem.

FOF er oplevelser med mening og fællesskab. Vi glæder os til at tage godt imod dig.