

Camino Portuguese

FRA LISSABON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA
Vandreguide Heidi Toft Simonsen

9 dage, 6.-14. oktober 2019 – hold-nr. 192076

- Gå 100 km på den flotte pilgrimsrute i Portugal og Spanien
- Oplev portvinens hjemby, Porto
- Overnatning i Fatima, en af Verdens mest besøgte valfartsbyer
- Nå helt til Finisterre, Verdens ende
- Egen service-bus og dansk rejseleder med hele vejen
- Vandring gennem hyggelige landsbyer i kuperet landskab
- Deltag ved pilgrimsmessen i katedralen i Santiago de Compostela



Pilgrimme fra hele Portugal har i mange år fulgt denne rute til katedralen i Santiago de Compostela med apostlen Jacobs grav. Ruten går op igennem landet, og vi bevæger os igennem meget forskellige områder af Portugal. Hyggelige landsbyer, skov- og vinområder, kyststrækninger og bjerge - du får oplevet det meste af dette forunderlige land med det altid milde klima. Glæd dig til en dejlig aktiv ferie med FOF.

1. dag. Billund - Lissabon. Med fly fra Billund via Frankfurt til Lissabon. Bustransfer til overnatning nær Sintra, 2 nætter.

2. dag. Byrundtur i Sintra og Lissabon. I bjergbyen Sintra besøger vi det historiske centrum. Herefter til Lissabon, hvor vi lægger vejen forbi Jeronimusklosteret og det flotte monument for Henrik Søfareren. Vi vandrer igennem Baixa-kvarteret, byens centrum, og kører med den historiske sporgvogn, Elevador de Gloria. **Ca. 8 km, sværhedsgrad: 3**

3. dag. Pilgrimsbyen Fatima. Vi møder de første gule Santiago-pile ved Azumbuja. Vandring langs Tejo-floden igennem et rigt landbrugsområde. Videre til Fatima, hvor vi besøger en af verdens mest berømte Maria helligdomme. Byen er et yndet sted for pilgrimme, og nogle kommer sågar kravlende til den store kirkeplads for at tilbede Jomfru Maria. Overnatning i Fatima. **Ca. 14 km, sværhedsgrad: 1**

4. dag. Vandring inde i landet. Vi kører væk fra kysten og følger den østlige pilgrimsrute frem mod byen Rabacal. Vandring gennem små, hyggelige landsbyer i et smukt, kuperet landskab. Videre i bus til byen Viseu og indkvartering i centrum tæt ved katedralen. **Ca. 19 km, sværhedsgrad: 3**

5. dag. Douro-dalen og portvinens hovedstad, Porto. Vi kører op til øvre Douro, hvor portvinen dyrkes. Glæd dig til et vinområde med mange flotte panoramaer. Vi vandrer til Peso da Regua, hvor du skal smage på områdets berømte portvin på en hyggelig vingård. Herfra kører vi til havnebyen Porto, hvortil portvin fra Dourodalen samles i de store portvinshuse og eksporteres. Indkvartering i Porto. **Ca. 4 km, sværhedsgrad: 3**

6. dag. Igennem skov- og vinområder til den historiske by Ponte de Lima. Vi kører til byen Barcelos, hvorfra vi følger pilgrimssporet nordover. Turen går over to bjergområder (170 m) og igennem floddalene Neiva og Lima til caféen i Portla, vores mål. Hvis du har mod på at gå en rigtig pilgrimsstrækning, det vil sige

Camino Portuguese

FRA LISSABON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

Vandreguide Heidi Toft Simonsen

ca. 30 km om dagen, så er det nu. Dagens strækning kan nå op på en samlet længe af 33 km til Ponte de Lima, Portugals ældste by, hvor vi overnatter. Alternativt tilbagelægges de sidste kilometer i bussen. **Ca. 22 (33) km, sværhedsgrad: 3 (5)**

7. dag. Ponte de Lima – Santiago de Compostela, hvortil pilgrimme de sidste tusinde år har valfartet. Efter morgenmaden kører vi mod sidste stop på rejsen, alle pilgrimmes mål, Santiago de Compostela. Vi vandrer det sidste stykke til Pilgrimsmessen i den store katedral, som en lille del af de over 150.000 pilgrimme fra hele Verden, der årligt ankommer til byen og messen. Messen starter kl. 12.00 og er en stor oplevelse for alle. Herefter er der tid på egen hånd til at udforske byen, og senere på dagen har vi møde med en lokalguide, som fortæller mere om den spændende pilgrimsby og alle pilgrimsbyer. Du skal overnatte 2 nætter på hostel, tæt på katedralen, som en ægte caminofarer. **Ca. 6 km, sværhedsgrad: 2**

8. dag. Verdens ende. I dag skal vi helt til Verdens ende, Finisterre. Bussen sætter os af et stykke før Finisterre, og vi vandrer de sidste kilometer til fyret og den uendelige udsigt over Atlanterhavet. Om aftenen afskedsmiddag inklusive drikkevarer på restaurant i Santiago. **Ca. 14 km, sværhedsgrad: 2**

9. dag. Hjemrejse. Fra lufthavnen i Santiago via Frankfurt til Billund.



NB: Der tages forbehold for mindre ændringer/justeringer i programmet før og under rejsen, forårsaget af årsager Gislev ikke har indflydelse på.

Pris per deltager: 11.495 kr. per person i delt dobbeltværelse (Prisen gælder ved min. 25 deltagere)

Følgende er inkluderet i prisen:

- Fly Billund – Frankfurt – Lissabon // Santiago – Frankfurt – Billund
- 1 x indchecked bagage á max 23 kg.
- Lokalbus jvf. 9-dags program
- Ophold i dobbeltværelse med bad/toilet
- 8 x morgenmad
- 1 x middag på hotellet i Fátima (eksklusiv drikke)
- Pilgrimspas
- Tur med historisk sporvogn
- Portvinssmagning
- Afskedsmiddag inkl. drikkevarer
- Rundvisning omkring katedralen i Santiago med lokal guide (guidning i katedralen ikke tilladt)
- Dansk rejseleder på hele rejsen

Tillæg:

- Enkeltværelse: Kr. 1.500 per person.
- Tilkøb af 2 x fælles middagsspisninger (dag 1 & 5): Kr. 335 per person.
- Entréer & fortæring hvor ikke andet er nævnt.

Camino Portuguese

FRA LISSABON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

Vandreguide Heidi Toft Simonsen

Bestilling af rejsen: Gennem FOF Djursland på 86 32 55 88 eller fof-djursland.dk

Betaling: Depositum på 2.500 kr. skal betales til FOF ved tilmelding. Restbeløbet skal falde senest 13. maj 2019 og Gislev mailer efter 1. maj et indbetalingskort direkte til alle deltagere.

Hoteller: Vi bor meget forskelligt fra hostel til 3-stjernede hoteller, alle steder af god standard med eget bad og toilet. Hoteldetaljer fremgår på rejseplanen for turen, som e-mailles ca. 10-14 dage før afrejse

Rejseplan med Lufthansa

Luffartsselskab	Dato	Afrejse	Ankomst
Lufthansa 837	06.10.19	Billund kl. 11:00	Frankfurt kl. 12:25
Lufthansa 1168	06.10.19	Frankfurt kl. 13:15	Lissabon kl. 15:15
Lufthansa 1111	14.10.19	Santiago kl. 14:05	Frankfurt kl. 16:30
Lufthansa 842	14.10.19	Frankfurt kl. 21:20	Billund kl. 22:35

Teknisk arrangør: Gislev

Praktisk arrangør: FOF Djursland. Al henvendelse foregår til skoleleder Lene Fribo på tlf. 21 29 69 88, lene@f-djursland.dk eller www.fof-djursland.dk



Vandreguide: Heidi Toft Simonsen har arbejdet som rejseleder siden 2012. Hun arbejder primært som rejseleder i Europa i sommerhalvåret som bus-, cykel- og vandreguide. Indtil nu er det blevet til fem ture på Caminoen (Camino Frances) samt en enkelt tur på Camino Portugues. Ud over vandreturene bruger Heidi sin tid på yoga, meditation, vinterbadning og læsning, når tiden tillader det. Privat bor Heidi i Hoed med sin kæreste og hund.

Rejseforedrag: Torsdag den 12. september kl. 19 afholdes et afrejsemøde i Pavillonen i Grenaa. Her vil vandreguide Heidi Toft Simonsen vise billeder og fortælle om turen. Her kan du – under hyggelige former – hilse på de andre vandregæster, evt. aftale samkørsel til Billund og mon ikke vi får et glas portvin til kaffen ☺

VÆRD AT VIDE:

Valuta: Euro.

Vejret: Gennemsnitstemperaturer fra ca. 13 til 22°C.

Deltagelse: På aktivrejser gælder naturligvis, at du er i god fysisk form. Er du i tvivl, så anbefaler vi, at du kontakter din læge, og fortæller om den rejse du planlægger at deltage på. Under afsnittet omkring sværhedsgrader kan du få en fornemmelse af, hvad der kræves på de forskellige niveauer (1 til 6).

Sværhedsgrader:

Gislevs graduering kan og bør ikke sammenlignes med andre vandretursudbydere. Vi har afpasset gradueringerne efter vores kundegruppe samt udbud af vores rejser. Niveau 1 er for de fleste i god kondition og niveau 6 for folk med stor vandreerfaring.

1 = Fast underlag, få niveauforskelle.

2 = Fast underlag, flere skift i stigninger.

3 = Løst underlag på delstrækninger.

4 = Bratte op- og nedstigninger, lang vandrestrækning.

5 = Lang vandrestrækning med store højdeforskelle.

6 = Kræver stor vandreerfaring.

Camino Portuguese

FRA LISSABON TIL SANTIAGO DE COMPOSTELA

Vandreguide Heidi Toft Simonsen

Påklædning: Det vigtigste er fodtøjet. Sørg for, at de sko/støvler du vælger, er gået til inden ferien. Der findes efterhånden et utal af modeller og i mange prisklasser. Sportsbutikkerne har personale, der er uddannet til, at hjælpe med at finde de helt rigtige støvler til dig. Køb nogle rigtige vandrestøvler og hav dem med når du prøver støvlerne. Køb støvlerne ½-1 nummer større end hvad du normalt bruger. Går man nedad, glider man frem i støvlerne, og så er det vigtigt, at der er plads at give af (så neglene ikke støder imod). Hernæst gælder naturligvis at vi ikke kan spå om vejret. Sørg for at have regntøj, solbriller (og solcreme) og noget let løstsiddende tøj (til de meget varme dage) med. Lag-på-lag tøj er praktisk og husk også en kasket/hat/tørklæde til de dage, hvor solen virkelig bager (kan dog også være en fordel i regnvejr).

Vandrestave: Det er blevet mere og mere almindeligt herhjemme at se folk med vandrestave. Plejer du at gå med stave, er det ikke noget problem at medbringe dem på vores ture. Rejselederen har en stor transportpose, hvori de transporteres fra Danmark til destinationen og tilbage igen.

Gode ting at medbringe: Lille rygsæk e.l. til proviant og skiftetøj. Myggespray og vabelplaster.

Nødhjælp undervejs: Rejselederen har en nødhjælpskasse med. Du bør dog medbringe dit eget vabelplaster o.l.

Proviant og vand: På destinationen informerer rejselederen om, hvor der kan købes madpakker/mad, snacks, vand m.v. til turene. På rejser hvor vi har servicebussen med, kan der suppleres op undervejs enten fra eget lager eller fra bussens. Det vigtigste på turene er naturligvis vand, men lidt frugt, nødder, chokolade e.l. kan også være tiltrængt når man bruger så meget energi. Rejselederen orienterer om dette på rejsen.

Ændring af ruteforløb: Kan forekomme og vil blive meddelt på rejsen.

Rejseplan: Ca. 10-14 dage før afrejse e-mailes en detaljeret rejseplan for turen.

VIGTIGT:

Vær opmærksom på – for at få det fulde udbytte af FOF's vandrerrejse, er det deltagerens eget ansvar at være i så god fysisk form, at programmet kan gennemføres, som det står anført!

Afbestillings- og rejseforsikring er deltagerens eget ansvar. Vi anbefaler at man kontakter sit forsikrings-selskab inden tilmelding og betaling af depositum.

Oplys dit fulde navn, præcis som det står i dit pas.



**Kontakt FOF hvis du er interesseret i denne rejse.
Tilmeld dig på telefon 21 29 69 88 eller på www.fof-djursland.dk**