

FOF Aarhus- Gratis prøvetimer - Folkehuset Sabro i uge 35

Dato	Tid	Aktivitet	Underviser	Lokale
Mandag 29. aug	13.00-15.00	'Hits vi husker", foredrag	Pernille Alstrup	Festsalen
Tirsdag 30. aug	11.00-12.00	Musik og rytmik (3-15 mdr.)	Elvira Skovsang	Festsalen
Tirsdag 30. aug	12.30-13.30	Fællessang fra Højskolesangbogen	Rasmus Mogensen	Festsalen
Tirsdag 30. aug	14.15-15.45	Smertelindrende Pilates (hensyntagende)	Lise Marianne Rasmussen	Festsalen
Tirsdag 30. aug	16.15-17.45	Nye veje til en stærk bækkenbund (hensyntagende)	Lise Marianne Rasmussen	Festsalen
Onsdag 31. aug	13.00-14.30	Stabiliserende træning og bevægelse	Lise Marianne Rasmussen	Festsalen
Onsdag 31. aug	15.00-16.30	Smertelindrende Pilates (hensyntagende)	Lise Marianne Rasmussen	Festsalen
Fredag 2. sep	12.15-13.45	Hatha Yoga	Claudia Hoyda	Festsalen
Fredag 2. sep	14.00-15.50	Engelsk for næsten-begyndere	Kadir Bektas	Festsalen
Fredag 2. sep	16.00-17.50	Tyrkisk for begyndere	Kadir Bektas	Festsalen