



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE

# Kulturhøjskolen 2024/2025

**Praktiske oplysninger:**

**Start:** tirsdag den 24. september 2024 – tirsdag den 25. marts 2025

**Pris:** kr. 1.990,-/ \*1.630,- (\*for pensionister og efterlønnere i Herning Kommune)

**Tid:** formiddagshold: Kl. 10.00 – 12.00 inkl. kaffepause

eftermiddagshold: Kl. 13.30 – 15.30 inkl. kaffepause

**Sted:** Aulaen, "Huset No7", Nørregade 7, 7400 Herning og  
Festsalen, Herning Gymnasium, H.P. Hansens Vej 8, 7400 Herning

**Arrangør:** Kirsten Bjørn-Thygesen, forstander FOF

**FOF Herning - Torvet 12-14 - 7400 Herning**

**Tlf. 97224744 - info@fofherning.dk - www.fofherning.dk**

**Tirsdag d. 24. september: "Nyrup - Signe, Oluf og Afvigernes ø - en samtale om selve livet i magt, afmagt og menneskelige relationer" - Bemærk: Herning Gymnasium kl. 13:30 – 15:30**

Med afsæt i bogen "Afvigernes ø" om Livø Anstalten og de to DR-dokumentarer om henholdsvis faderen Oluf, der var anbragt på Livø fra 1924-1931, og datteren Signe, der i 1993 tog sit eget liv, sætter tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen sammen med de to historikere Poul Duedahl og Maria Clement Hagstrup fokus på store emner som ensomhed, sårbarhed, medmenneskelighed, relationer, kærlighed, magt og afmagt. Hvad kan historien om Livø og det, der fulgte, lære os i dag? Hvordan har Signe og Oluf på hver deres måde været med til at sætte kursen for Poul Nyrup Rasmussens virke som statsminister og som stifter af Det Sociale Netværk/HeadSpace Danmark.

**Tirsdag d. 1. oktober: "Kunstig intelligens – nyt fra fremtiden" v/ forsker og digter Anders Søgaard**

Kunstig intelligens har halvfjerds års historie, men især de seneste år er udviklingen gået stærkt. Kunstig intelligens påvirker både vores arbejde, vores medieforbrug og måden, hvorpå vi omgås hinanden. Udviklingen kommer kun til at gå hurtigere. I foredraget åbnes kølerhjelm til kunstig intelligens, og teknologien forklares. Udfordringer og muligheder skitseres. Kunstig intelligens er et tveægget sværd. Kunstig intelligens kan øge samfundets sammenhængskraft, men også fjerne den. Kunstig intelligens kan give os mere tid mellem hænderne, men også tage tiden fra os.

**Tirsdag d. 8. oktober: "Livskraft – en personlig fortælling om Grundtvig og Kim Larsen" v/ journalist og præst Sørine Godtfredsen - Bemærk: Herning Gymnasium kl. 13:30 – 15:30**

"Vi lever i en epoke med stor fokus på menneskets skrøbelighed og en følelse af at være sat i en uoverskuelig verden. Midt i denne dyrkelse af svaghed er det afgørende at huske, at mennesket rummer en styrke og evne til at trods modgang, der er blevet givet til os. Vi skal mindes om arten af den dybe kærlighed, som man kan nære til overhovedet at være sat i tilværelsen. Den er forbundet med selve livskraften og har at gøre med poesi, håb, tro og Ånd." – sådan siger Sørine Godtfredsen om hendes foredrag.

**Tirsdag d. 22. oktober: "En farlig jungle" v/ eventyrer Rasmus Krath**

I 2024 krydsede den danske eventyrer Rasmus Krath den farlige og lovløse Darién Gap jungle, der forbinder Colombia med Panama og dermed også hele Sydamerika med Nordamerika. Junglens vildskab er i disse år scene for klodens største migrationsstrøm, hvor over 2.000 migranter hver dag satser livet på en 3-6 dage lang vandring - som ikke alle overlever - i håbet om at nå til USA.

Darién Gap er migranternes største udfordring på den lange rejse fra syd til nord. Rasmus Krath fulgte en familie fra Venezuela tæt igennem hele junglen og fortæller nu med både ord, film og fotos om, hvad det vil sige at være migrant og satse livet i håbet om at få en bedre tilværelse. Det er heftigt materiale - vær beredt!

**Tirsdag d. 29. oktober: "Størst af alt" v/ journalist Lone Frank**

Hvad er kærlighed? Ja, hvad er kærlighed egentlig?

Vær forberedt på en fascinerende rundtur, når Lone Frank undersøger kærligheden fra et videnskabeligt perspektiv. Vi kommer omkring de evolutionære kræfter, der har sat rammerne for vores følelser, og kigger på den hemmelighedsfulde kemi og spidsfindige hjerneaktivitet, der i sidste ende dirigerer vores personlige kærlighedsliv.

**Tirsdag d. 5. november: "Fartblind - Om at genfinde og genopdage sig selv efter et personligt nederlag" v/ folketingsmedlem Jacob Mark**

Forsiderne blev ryddet, da Jacob i november 2021 fortalte, at han som følge af stress havde mistet store dele af sit syn. I hans bog, "Fartblind", fortæller han hudløst ærligt og meget personligt om hans virkelighed i toppolitik: tempofyldte år med valgkampe, shitstorme, #MeToo og både sejre og tab. Opslidende år, der førte til stress, angst, sygemelding og livskrise. Samtidig er det også en håbefuldt fortælling om Jacobs kamp for at komme tilbage på ny, og den ubetingede kærlighed, han mødte på sin vej tilbage fra stress.

**Tirsdag d. 12. november: "Livet som spionchef – kom bag om FE-sagen" v/ tidl. PET-chef Lars Findsen, Bemærk: Herning Gymnasium kl. 10 – 12**

Livet som spionchef – kom bag om FE-sagen. Da chefen for Forsvarets Efterretningstjeneste Lars Findsen blev anholdt i Københavns Lufthavn i december 2021, blev det starten på en sag, der bliver kaldt den største vestlige efterretningsskandale. Nu fortæller hovedpersonen selv, hvordan det var at blive fængslet og sidde i celle 18 i Hillerød arrest i 71 dage. Hvordan han fik hverdagen til at gå bag tremmerne blandt kriminelle, om hans tanker om vores retssystem og forholdet mellem embedsmænd og politikere. Hvordan det var, da hele sagen mod ham og politiker Claus Hjort Frederiksen blev droppet. Han fortæller også om sin karriere som topchef for både FE, PET og Forsvarsministeriet og de ledelsesmæssige værdier, han er optaget af. Du hører den personlige fortælling om livet som spionchef, om efterretningsarbejde og om nogle af de komplekse trusler, som Danmark står over for i disse år.

## **Tirsdag d. 19. november: "Astrofysikerens guide til det gådefulde univers"**

**v/ astrofysiker Anja Andersen**

Professor Anja C. Andersen løfter sløret for, hvad de nyeste satellitbilleder afslører om vores gådefulde univers – fra Solsystemet og ud til de fjerneste galakser – og fortæller med smittende nørdet passion om universets udvikling fra Big Bang og frem til i dag. Gennem pragtfulde fotos fra teleskoper og rumsonder kloden over viser hun, hvordan en astrofysiker afkoder de mest skelsættende billeder, og tager os med helt ud til forskningsfronten. Hvilken rolle spiller sorte huller, og hvordan opstår de? Hvordan påvirker mørkt stof universets udvikling – og hvordan kan vi overhovedet se fænomener, der ikke kan ses? Hvorfor er exoplaneter så vigtige for menneskehedens fremtid? Hvor gammelt er universet, og hvorfor er forskerne ikke enige om det? Hvad forstår vi egentlig ved liv – og hvad siger det om vores rolle i det store kosmos?

## **Tirsdag d. 26. november: "Søren Kierkegaard og angsten som et grundvilkår"**

**v/ lektor og præst Pia Søltøft**

For Søren Kierkegaard udgør angsten ikke en sygdom, der rammer de få. Han beskriver angsten som et eksistentielt grundvilkår, der bor i ethvert menneske, men antager forskellige skikkelser op igennem menneskelivet. Angsten lader os ane, at vi har friheden til at præge vores liv og gøre det til vores eget. Den indsigt er både dragende og frastødende og angsten er en slags sitren, der fortæller os, at vi skal påtage os opgaven med at gøre livet til vores. Men Kierkegaard ved også, at angsten kan tage magten fra én og blive en fjende, og også det beskriver han. Foredraget vil kaste lys over angstens forskellige skikkelser og dens mulige fejludvikling til åndløshed og fortvivlelse.

## **Tirsdag d. 3. december: "FOF Julekoncert"**

**v/ sanger og entertainer Jette Torp og pianist Carl Ulrik Munk-Andersen**

Der er garanti for god julestemning, når Jette Torp, akkompagneret af pianisten Carl Ulrik Munk-Andersen, står for FOF's julekoncert 2024. Der bliver mulighed for at høre juleklassikere og meget andet, ligesom der naturligvis bliver mulighed for at synge med.

## **Tirsdag d. 7. januar: "Blandt originaler og andet godtfolk"**

**v/ journalist Per Hansen**

Der udstedes garanti for latter, og ind imellem latteren bliver der også tid til og brug for eftertænksomheden. Det er journalist Per Hansen, kendt fra TV Midt-Vest der tager os med på en rejse – med filmklip – hvor vi genser nogle af de herlige originaler, personligheder, kalder han dem også, som han har lavet TV-programmer med. Vi møder flere af dem - blandt andre: Marie Bjerregaard i Vedersø en klog og stærk troende kvinde, der virkelig sætter ord på livsglæden, som sover middagssøvn i en høstak. Bulder på 85 år som er medlem af en motorcykelklub med rygmærker, Bulder der med sin sproglora fuldt og helt lever op til sit eget navn. Vesttjyderne Anna og Arne driver et lille husmandssted, hvor køerne stadig håndmalkes. Her er der altid kaffe på kanden, og den lille stue er fyldt med fortællerglæde. Vi må endelig ikke glemme den harmonikaspillende Thybo og hans milde hustru, hvor kærlighed og klogskab går hånd i hånd - det gør ægteparret såmænd også.

## **Tirsdag d. 14. januar: "Fra 112 til Hospitalet – en dybtgående rejse ind i præhospitalet"**

**v/ læge Maren Tarpgaard**

Forestil dig en hverdag, hvor kedsomhed pludselig forvandles til kaos på blot 10 sekunder. Hvor du det ene øjeblik sidder afslappet i sofaen og ser en film, og det næste øjeblik skynder dig mod en akut syg patient. Hvordan kan man håndtere skiftet mellem hvile og intens koncentration, gentaget flere gange om dagen, uden at blive mentalt udrændt, er det muligt at bevare empatien gennem hele rejsen? Maren Tarpgaard, fortæller om sin utrolige hverdag som læge på akutlægebilen og akutlægehelikopteren. Her møder man patienter i alle aldre, fra alle hjørner af landet og alle samfundslag. Her ser man alle former for skader, sygdomme og død. Arbejdet foregår døgnet rundt, ofte under udfordrende forhold som trange pladsforhold, dårlig belysning, sparsom information om patienten samt begrænset udstyr tilgængeligt. Et stærkt og godt samarbejde mellem besætningen på ambulance, akutlægebil og akutlægehelikopter er altafgørende for kvaliteten af patientbehandlingen.

## **Tirsdag d. 21. januar: "Hej Kræft - velkommen"**

**v/ skuespiller Esben Dalgaard**

Esben åbner op for sin rejse fra tiden i Vejle, med advokat-drømme, hen over beslutningen om at gå skuespillervejen. Om den tunge vej brolagt med NEJ'er. Om sin kones depression, mobning og sit barns voldsomme OCD. Om Vild med Dans, om favntaget med døden, og om, hvordan han står positiv op om morgenen, når himlen er mørkest. Eller rettere, hvordan han aktivt forsøger at få skyerne væk, så solen kan skinne igennem. Foredraget er i øjenhøjde, med plads til grin og gråd. Med plads til refleksion, og især med plads til interaktion med publikum. Et nøgent indblik i mennesket, kunstneren, underholderen og den nu cancerramte Esben Dalgaard.

## **Tirsdag d. 28. januar: "Kai, Normann og jeg.."**

**v/ "Jazz med to"**

Vi har elsket ham, så længe vi kan mindes. Kai Normann Andersen er et af tidens førende danske komponister. Han var egentlig bankmand, men kom tidligt i gang som komponist, og bidrog til film og revyer med iørefaldende melodier. En fortælling i ord og musik om Kai Normann Andersen. Der er anekdoter og gode melodier i luften. Søren Peter Frøsig spiller trompet, synger og fortæller. Staffan Grarup spiller klaver.

### ***Tirsdag d. 18. februar: "Hvor står kampen om dannelsen i dag?"***

***v/ adm. direktør Stefan Hermann***

Engang gik man kold. I dag brænder man ud. I 2000'erne begyndte man igen at tale om dannelse særligt i gymnasieskolen. De sidste 5-10 år har vi talt om det alle steder. Dannelse som værn mod konkurrencestatens kynisme, dannelse som løsningen på den nye digitale lovløshed, dannelse som demokratiets kit. Sådan kunne man blive ved. Men måske kæmpes der på forkerte slagmarker. Måske bør vi se behovet for dannelse i et bredere perspektiv. Som et svar på vores tid. At dens problemer ikke kun kan løses gennem politik og teknik, men også må rumme pædagogik og kultur. Men det forudsætter, at vi revurderer den almene dannelse, så dannelse ikke er svaret på en kold tid, men på en tid, der er overophedet. Derfor må dannelse også handle om besindelse, om moderation og selvbegrænsning i en tid, hvor man ikke længere går kold, men smelter ned. Hvor energikrise ikke har med kulde at gøre, men med overophedning.

### ***Tirsdag d. 25. februar: "Derfor er det sundt at synge"***

***v/ musiker, ph.d. i sundhedsvidenskab Lasse Skovgaard***

Fællessangen trives i disse år. Vi synger faktisk på livet løs – på tværs af køn, alder og overbevisninger. Vi synger først og fremmest, fordi vi har lyst. Og fordi vi ikke kan lade være! Men hvad siger videnskaben om det at synge? Er det godt for os? Kan man sige, at det ligefrem er sundt at synge? Ja, det er faktisk videnskabeligt bevist! Foredraget præsenterer på en underholdende måde forskning om sangens – og fællessangens – sundhedsskabende effekter. Undervejs synger vi i fællesskab en række eksempler. Vi går med garanti hjem sundere, end da vi kom.

### ***Tirsdag d. 4. marts: "Iran – præstestyret og befolkningen"***

***v/ fotograf Finn Christensen***

Det er indtil videre lykkedes det iranske præsteskab fortsat at undertrykke befolkningens krav om forandring og demokrati. Folket har været på gaderne, men er brutalt blevet slået ned. Hvor lang tid kan det blive ved? Hvad stiller det internationale samfund op med en regional stormagt, som muligvis vil være i stand til at producere A-våben indenfor en kortere årrække? Kom tæt på vil det moderne Iran og helt tæt på nogle af de mennesker i oppositionen, der lever livet farligt. Hør også om det islamiske system – med hele dets kontrol og undertrykkelse. Oplev samtidig det uendelige smukke land med hele dets gamle persiske kultur, der uden videre kan føres 2.500 år tilbage i tiden. En kulturarv, som iranerne er meget stolte af – og som de samtidig oplever som en markant forskel til den arabiske kultur vestpå.

### ***Tirsdag d. 11. marts: "Sluk og mærk - find den mentale balance i en digital tidsalder"***

***v/ speciallæge Imran Rashid***

I den digitaliserede verden bliver det stadig sværere at finde fodfæste, og det udfordrer vores fysiske og mentale trivsel. Hver dag bombarderes vi med enorme mængder data, som vi skal sortere, bearbejde og gemme - og hvis vi er heldige, glemme igen. Det er tid til handling! Imran Rashid, landets førende ekspert indenfor digital sundhed, præsenterer i sit nyeste foredrag strategier, du kan anvende til at genvinde kontrollen over dit digitale liv og finde den mentale balance i en kaotisk verden.

### ***Tirsdag d. 18. marts: "Når vi ånder i takt"***

***v/ journalist Dorthe Løwendahl Bomann***

Mød forfatteren bag bogen "Når vi ånder i takt – om at fortælle historier, og hvorfor det er så vigtigt". Dorthe Løwendahl Bomann har sammen med Niels Hausgaard udforsket fortællingens kraft i den anmelderroste bestseller, og her i foredraget giver hun et inspirerende indblik i, hvordan man får bedre forståelse, mere trivsel og bedre kommunikation mellem mennesker, når du fortæller historier. I foredraget får du et inspirerende skub til at kigge op fra skærmen og i stedet lytte til din nabo, din kollega eller din mosters gode historie. Samtidig får du anekdoter om Dorthe Løwendahl Bomanns samarbejde med Hausgaard og et unikt indblik i, hvordan bogen er blevet til. Foredraget er baseret på videnskaben omkring de positive effekter fortællingerne har, når vi deler en god historie. Eller som titlen siger det: Når vi ånder i takt

### ***Tirsdag d. 25. marts: "Tove Ditlevsen i sang og toner"***

***v/ forfatter Jens Andersen og pianist Kristian La Cour***

Sæt dig til rette og mød én af de største - Tove Ditlevsen. Nye digte, nye tekster og nye breve. Du får det hele og mere til, når forfatter Jens Andersen deler sin viden og fascination med salen. Når ordene ikke rækker, rækker vi ud mod musikken, hvor pianist Kristian La Cour sidder klar med to buketter af Tove Ditlevsen sange fra en særproduceret Tove Ditlevsen-sangbog. Med udgangspunkt i sin nye, anmelderroste biografi tegner Jens Andersen et hudflettende ærligt portræt, der viser Ditlevsen, som hun faktisk var, og ikke som skiftende tider har ønsket at se og forstå hende.



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE