



Nordals Seniorhøjskole

Efterår 2025



[www.fof.dk/da/nordals](http://www.fof.dk/da/nordals)

**Efterårsprogram 2025 FOF Nordals Seniorhøjskole.**

**Nordals Idrætscenter**

**Stadionvej 1, 6430 Nordborg.**

**Foredrag fra kl. 10 – 12.**

### **Torsdag den 25. September**

Foredragsholder Emil og Nicklas

Titel: ” På cykel over indlandsisen ”

De fleste kender dem nok som cykeldrene fra Fredericia.

Som H.C.Andersen sagde, ”At rejse er at leve, og det var netop, hvad de var drevet af. Den 27. april stod de startklar ude ved fjorden i Kangerlussuaq, med 2 pulke hver og med 92 kg udstyr i bagagen, klar til det store eventyr.

### **Torsdag den 02. Oktober**

Foredragsholder Hanne Gasbjerg

Titel: ” Du har kun 1 liv ”

Et foredrag om en kvindes utrolige motorcykelrejse til Himalaya. Træt af sit meningsløse liv i Danmark siger Hanne sit lærerjob op for at rejse alene på en motorcykel fra Danmark til Himalaya. Hør historien om, hvordan det er at rejse alene som kvinde gennem verdens farligste egne.

### **Torsdag den 09. Oktober**

Foredragsholder: Jesper Vidkjær Rasmussen

Titel: : ” Nashville ”

Manden står bag den anmelderroste kortfilm ” Nashville ” med blandt andet Jens Jørn Spottag i en af filmens hovedroller. Filmen og foredraget fortæller ærligt om sin egen historie , som omhandler en splittet familie, der skal håndtere en sorg og skal forsøge at finde tilbage til livet.

### **Torsdag den 23. Oktober**

Foredragsholder Anne Grethe og Helge

Titel: ”Familie på farten i Canada og Alaska ”

Anne Grethe og Helge pakker endnu engang deres gamle Landcruiser og skiber den over Atlanten til Nordamerika. Fra Halifax i det sydøstlige Canada er kursen nordvest-mod Alaska. I 180 dage bliver landcruiseren en rullende pensionistbolig på 44000 km nordamerikanske veje ,

### **Torsdag den 30. Oktober**

Foredragsholder : Anna Eckhoff

Titel: ”Drømmen om en ny begyndelse””

Med udgangspunkt i sin nye bog fra 2022 ”Sporskifte – et liv i verdens brændpunkter”, tager Anna sit publikum med på sin inspirerende og udfordrende livsrejse fra et trygt familieliv i Allerød til frontlinjerne i Afghanistan og Mellemøsten.

### **Torsdag den 06. November**

Foredragsholder: Theresia T. Kühl

Titel: Grevinde Danner”

Den levende fortælling om en enestående kvinde i Danmarkshistorien. Grevinde Danner var gift med Kong Frederik den 7. og var mor til en illegitim søn, hvis far var hendes livslange ven og ledsager Carl Berling fra Berlingske Tidende. Hør hendes fortælling om hendes liv fra fattigdommen i København til livet som rig enke

### **Torsdag den 13. November**

Foredragsholder Jan Tvernø

Titel: ”Turist i Talebans tjeneste

Jan var i Afghanistan for anden gang på 2 måneder. I mellemtiden var 3 spanske turister blevet likvideret af Islamisk Stats Khorasanfraktion, og der var intern strid i Taleban. Bazaren sitrede af dårlig stemning. Farerne var mange – Det var intenst !

### **Torsdag den 20. November**

Foredragsholder. Hans Lauge

Titel: ”Jeg vil have lov til at være gammel”

Hans Lauge har skrevet bogen af samme tekst, som handler om at bevæge sig ind i livets sidste fase – alderdommen. Citat: Som gammel anstrenger jeg mig for at bruge tiden på de vigtige ting. Alt det, der har givet mig glæde i et langt liv. Jo ældre jeg bliver, jo mere trænger gamle minder frem.

**Prisen for alle foredrag Kr. 500,- som indbetales senest den 10.**

**September 2025 til konto reg. 8011 konto 0001114072.**

**Eller Mobilpay : 41112757 ( T. Bladt kasserer )**

**Husk at skrive dit navn i meddelelse til modtageren**

**eller betale kontant ved første deltagelse**

**Man kan selv have drikkevarer med, men der kan også købes kaffe eller the i pausen.**

**Bestyrelsen:**

<b>John Svane Christensen</b>	<b>Formand</b>
<b>Svend Martin</b>	<b>Næstformand</b>
<b>Tove Bladt</b>	<b>Kasserer</b>
<b>Lene Werner</b>	<b>Sekretær</b>
<b>Annie Martin</b>	<b>Bestyrelsesmedlem</b>
<b>Karin Eriksen</b>	<b>Suppleant</b>

**Daglig leder Peter Christensen**

**Tlf. 74 45 34 32**

**Mobil: 20 86 34 32**

**E-mail: pbchristensen03@gmail.com**

**Vil du vide mere, så kontakt os.**