

En gang eller en gang om ugen!

Få de gode oplevelser sammen med andre i hele efteråret. Det er live! Det betyder, at det er foredrag med rigtige, levende mennesker, som har noget på hjerte.

Snup foredrag en enkelt aften eller eftermiddag - eller søndag i Caféva. Eller snup en hel pakke med 10 i en af FOF Højskolerne. Snup plads på det, du ønsker dig, mens der er plads at få!

På foredraget med Leif Davidsen om Putin og Rusland er der kun 17 pladser tilbage! FOF Højskolen i Hjørring er helt udsolgt, og der er kun 12 pladser tilbage i Frederikshavn! Der er stadig plads i Sæsing, Sæby, Skagen og i Brønderslev.

Kom med og få et efterår med oplevelser og vitaminer til hjernen!

LÆS MERE



28. september | Hjørring

Mød Mormor :-)

Lykken venter lige om hjørnet! Det siger Judith Rothenborg, som har vigtige og markante holdninger til det at blive ældre i Danmark. Det er livsbekræftende, hudløst ærligt og ikke mindst underholdende.

LÆS MERE



24. oktober | Sæby

Bente Klarlund

Bliv yngre med årene! Bente Klarlund gør dig klogere på en livsstil, hvor din krop i biologisk forstand bliver yngre! Hør om hvad det lange, sunde liv handler om. Ungdommens kilde er fundet!

LÆS MERE

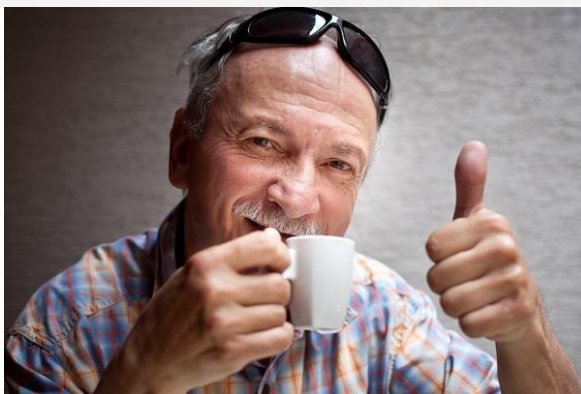


8. november | Østervrå

Claus Holm

Få den vigtigste opskrift! Kom med på en rejse i Claus Holms livsunivers! Han sætter ord på tabuer omkring mænd og overvægt, selvværd, sex og samliv med ærlighed og humor. Og også om hvordan maden smager.

LÆS MERE



FOF Højskoler 6 steder i Vendsyssel hele efteråret

FOF Højskolerne

En hel efterårspakke med 10 foredrag!
Vær med til højskolesang, foredrag og
samvær! Programmer for de 6 FOF
Højskoler kan ses her.

[LÆS MERE](#)



Caféva 6 søndage i Hjørring

Caféva søndage

Snup en søndag eftermiddag med Pia
Mourier og dagens gæst i debatcaféen
for skønne kvinder i alle aldre! Og der er
også kaffe og kage :-)

[LÆS MERE](#)

FOF Vendsyssel

Besøg os på:



Vestbanegade 5, 1.Sal,
9800 Hjørring
Tlf. [70 25 50 50](tel:70255050)
info@fof-vendsyssel.dk