

FOF Højskolen Hune

Fun Art Keramik

Program for
Efterår 2025



Foredrag
Oplevelser
Samvær
Sang

FOF Vendsyssel
tlf. 7025 5050
www.fof-vendsyssel.dk

Velkommen!

FOF Højskolen i Hune efterår 2025

Det er en fornøjelse at byde velkommen til FOF Højskole i Hune!
En højskoledag en gang om ugen!

Det sker i skønne lokaler hos **Fun Art Keramik, Vesterhavsvej 105, Hune, 9490 Pandrup på tirsdage kl. 14.00 - 16.30.**

Højskoleværtinde er Anne Risager Nielsen, som spiller til sang fra de nye højskolesangbøger.

Der er gode adgangsforhold med alt i jordplan, parkering lige udenfor og egen indgang til Fun Art Keramik. Indgang er fra Faarupvej.

Der bliver musik og højskolesang og ikke mindst en spændende foredragsrække med 5 foredrag og oplevelser. Der serveres kaffe og te i pausen!

Pris for hele efterårspakken er 550 kr.

Tilmelding på www.fof-vendsyssel.dk eller ring 7025 5050

Med venlig hilsen
FOF Vendsyssel



FOF Højskolen byder på foredrag, oplevelse, sang og samvær

Kom og vær med!

www.fof-vendsyssel.dk

30.09.25

Cykeleventyr gennem Sydamerika

Thomas Mølgaard

Kom med Thomas på en 12.000 km cykeltur gennem Uruguay, Brasilien, Paraguay, Bolivia, Chile og Argentina.

Thomas har altid været fascineret af Sydamerika, af folkene, historien, kulturen og ikke mindst naturen. Det handler om at komme op af sofaen, udfordre sig selv, og gøre noget ved sine drømme. Hør om at trodse fordomme, frygt og sund fornuft og gribe eventyret, og finde ud af, at verdenen er langt bedre end sit rygte.

Thomas fortæller ukompliceret og direkte om de mange dage med dårlige veje, paradisiske natur og barske levevilkår, der uvilkårligt sætter ens egen hverdag og verden i et lysende klart relief.

Kom med på en tur, der gør det muligt at overgive sig til en sjælden luksus som fred og ro, masser af plads og en dyrebar ensomhed, der nogle gange efterlader én melankolsk og eftertænksom, men frem for alt taknemmelig.



07.10.25

Livet som opdagelsesrejse

Bitten Holmsgaard, journalist, historiefortæller og rejseleder

Opdagelsesrejsernes historie er fuld af store personligheder, dramatiske beretninger samt nye møder og erfaringer.

Hvis vi er opmærksomme, består vores såkaldte almindelige liv også af store og små opdagelsesrejser. Og vi kan endda få endnu mere eventyr ind i vores hverdag med en ganske lille indsats.

På underholdende vis kommer du på ekspedition med de allerstørste opdagelsesrejsende fra verdenshistorien. Men du følger også i fodsporene på nogle af de mindre kendte. Det hele bliver krydret med Bitten Holmsgaards egne større, mindre og lattervækkende eventyr.

Hør en god fortælling og bliv ramt af ny indsigt, inspiration og oplevelseslyst.



21.10.25

Min far slog min mor ihjel Helle Thorngaard Jessen

En voldsom begivenhed i 1971, blev virkelighed for Helle. Her 50 år efter, har hun valgt at dele sin personlige tragedie med offentligheden, så børn og unge i lignende situationer ikke i fremtiden skal tvinges til at tie om deres tab.

Med en mor der blev dræbt og en far i fængsel, blev dengang 14-årige Helle og hendes to brødre skilt fra hinanden. Samtidig som moderen døde - forstummede al snak om hende. Og beskeden var, at det skulle vi ikke snakke om, for så blev vi bare kede af det! MEN vi var jo kede af det! Nu insisterer Helle på at fortælle om begivenhederne, der gjorde hende forældreløs.

Hør et foredrag om skyld og skam og fortællelser. Et foredrag om, hvor vigtigt det er, at vi hjælper hinanden med huskehjælp, at tavsheden omkring dødsfald i familierne kan være katastrofalt for de efterladte, og at vi må og skal tale sammen om alt det svære.



28.10.25

Bliv klogere på kunstig intelligens Matthias Aurelian, højskolelærer og Cand.it i informationsteknologi

Kunstig intelligens (Artificial Intelligence) buldrer derudad. ALLE bruger AI! Også skolebørn! AI kan hjælpe med at lave tekst, billeder, video, lyd og kombinationer heraf. Skal vi være bange for det, eller?

Bliv klogere på hvad AI giver os af muligheder i hverdagen. Er AI bare en overgang, eller er det begyndelsen på noget helt nyt? Overtager AI så en masse arbejde og for hvem?

Hvad betyder AI for den kreative industri af kunstnere, fotografer og tekstforfattere? Er der stadig noget originalt... Bliv klogere på, hvordan fremtiden med AI kan se ud med både udfordringer og muligheder.



04.11.25

Med hele verden som arbejdsplads

Daniel Rugholm

Daniel tager os med bag facaden i verdens magtcentre og kigger nærmere på, hvordan magtbalancen i verden skifter. Derudover kommer vi også omkring den aktuelle geopolitiske situation.

Daniel Rugholm er tidligere medlem af Folketinget og viceborgmester i Hjørring. I 2017 sagde han farvel til dansk politik og tog til Washington D.C. Få måneder senere fik han job i FN. Først som særlig rådgiver, derefter som vicedirektør, og senest som direktør for politik og strategi.

I arbejdet for FN's Fødevareprogram var opgaven hver måned at skaffe mad til 158 millioner sultende, og det kræver tæt kontakt med regeringskontorer verden over og deltagelse i centrale økonomiske og politiske begivenheder som FN's Generalforsamling, World Economic Forum samt G7 og G20 Ministermøder. Samtidig har han ofte opholdt sig i krigszoner i Ukraine, Syrien og Sudan.



Tak for denne sæson På gensyn til januar

**FOF Højskole i Hune støttes af Nordea Fonden -
tak for højskolesangbøgerne!**

**NORDEA
FONDEN**

Vi støtter gode liv

**FOF Vendsyssel
P. Nørkjærs Plads 9, 2. th
9800 Hjørring
Tlf. 7025 5050
E-mail: info@fof-vendsyssel.dk
www.fof-vendsyssel.dk**



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE

**Ønsker du at modtage nyhedsmails
fra FOF Vendsyssel!
Så kan du tilmelde dig på
www.fof-vendsyssel.dk**

