

Kom med på et kursus!

Bliv klogere, sundere og gladere - sammen!

På tværs af alder, køn og meget andet, så mødes vi til pilates, kunst, yoga, madkurser, foto, sprog og musik og... hvad vil du gå til?

Vi mødes, fordi vi har en fælles interesse. Vi går til noget!

Her er nogle af de aktuelle kurser - kom med fra start og få det hele med!

Velkommen på kursus!



Mød verden: Gå til sprog

Du kan gå til engelsk, fransk, spansk eller italiensk med en lang række dygtige FOF undervisere i en lang række byer i Vendsyssel. Se selv og kom med!

[LÆS MERE](#)

Mød musikkens verden

Brug din stemme eller dit instrument eller lær at komponere! Gå til kor, klaver, guitar, harmonika, el-bas, komposition og sangskrivning eller rock- orkester! Find det i Vendsyssel!

[LÆS MERE](#)



Brug din kreativitet

Udfold dig med glas, garn, papir, stof, tråd, plantefarvning, genbrug, maling, blyant, tusch og ler! Skab kunst, tekstil, tegning, papirblomst, keramik, portræt, collage og maleri. Bliv glad i låget, få velvære og ny energi til hjernen!

[LÆS MERE](#)

Mød verden og spis den!

Mennesker mødes om mad! Kom med på kursus i klassisk italiensk mad med Mauro eller madlavning i 6 forskellige verdenskökkener med Ilham!
Vi mødes om mad - kom med på holdet!

LÆS MERE



Vil du gerne gå til noget andet?

Se ALT og blive inspireret til et aktivt forår!

SE DET HELE

FOF Vendsyssel

Besøg os på:  



Vestbanegade 5, 1.Sal,
9800 Hjørring
Tlf. 70 25 50 50
info@fof-vendsyssel.dk