

Bliv klogere på både dig selv og verden - på den nemme måde!



Snup en oplevelse - et foredrag - eller snup en hel pakke :-)

Din aftenskole byder på **en stribe oplevelser drysset ud i Hjørring, Frederikshavn, Jammerbugt, Læsø og Brønderslev kommuner.**

Foredrag om masser af emner - både dag og aften!

Kom med og **mød rigtige levende mennesker med noget på hjerte.** Uden filter. Uden skærm. Og ingen fake news!

Det er nemt at opleve nyt om alt muligt - du skal bare være med, så kommer det hele til dig!

Se striben af de mange **FOF foredrag**, hvor du bare snupper lige det, der passer til dig.

Se striben af **FOF Højskoler**, hvor du snupper en hel pakke.

Se striben af **EU saloner** - og de er endda gratis :-)

Det hele sker i løbet af efteråret, så snup din plads nu og være sikker på at få det, du ønsker dig!

Se ALT om ALLE oplevelser her



EU-salonen er åben - du er inviteret!

Med FOF Vendsyssel kan du få indsigt i EU, **det danske EU formandskab** og hvad det hele betyder for vores hverdag. Der bliver 5 arrangementer 5 steder i Vendsyssel. De 3 er med Clement Kjersgaard, og de 2 er med Anders Puck Nielsen.

Der er **gratis adgang, men der skal bestilles plads**. Køb din plads til EU-salon til 0 kr.!

Læs mere om EU-saloner her



FOF Højskolerne byder på en hel pakke oplevelser!

Få højskole en-gang-om-ugen med højskolesang og foredrag.

Vælg mellem 7 FOF Højskoler på 7 steder i Vendsyssel og se program.

Kom med i **Hune, Brønderslev, Skagen, Frederikshavn, Sæby, Hjørring og Sæsing.**

De 2 af dem er udsolgt, så **snap plads på den, du ønsker dig, mens du kan få :-)**

Læs mere om FOF Højskolerne og se efterårets program



En stribe foredrag om alt muligt klar til dig!

Snup et - snup flere - snup lige det, du gerne vil opleve!

- Få en vild oplevelse med Jan Tverne og hør om at være **Turist i Talebans tjeneste**
- Mød **Bente Scavenius og Peter Kær** og både se og hør om deres yndlingskunst.
- Overgangsalder? Bliv klogere sammen med **Lotte Kaa Andersen** og Mit hemmelige liv.
- Oplev hvorfor **Christina Sander** siger, at MOR er verdens dårligst betalte CEO
- Mød **Simon Aaen** og se verden med hans øjne, når naturens skønhed trækker himlen ned til os
- Giv dig selv en aften med **Karen-Marie Lillelund** og få humor som værktøj
- **Find dig ikke i dårlig søvn!** siger søvnekspert Mikael Rasmussen. Hør hvad der skal til for at få den gode søvn.

Få vitaminer til hjernen, få humor, kultur og stof til eftertanke.

Vær sikker på plads - køb nu!

Læs mere om striben af foredrag her