

KREA forår med RAKU og MAD og TEGNE og KRYDDERURTER og mere!



Put noget kreativt i dit forår

Brug din kreativitet og skab noget selv - snup et af de mange kreative kurser i foråret! Bivirkning ved kreativitet er, at det styrker hjernen og giver god energi :-)

De kreative kurser er for alle, uanset om du er begynder eller øvet

I foråret kan du få korte kurser og workshops med RAKU **keramik**, dyrkning af **krydderurter** eller grøntsager, **hækle**-workshop, **strikke**-workshop eller **tegne**-weekend. Alle kan være med, og du giver dig selv en god oplevelse - sammen med andre.

Kreativiteten slippes løs i flere byer!

I dette forår kan du få de kreative tilbud i flere byer. Snup en by tæt på dig og vær med!

Se mere om det kreative forår her!



Og så er der MAD!

Det er også kreativt at lave mad!

Snup er kort kursus med Karin og lær at lave **mad med sæsonens allerbedste råvarer**. Kurset er ikke et vegetarkursus, men frugt og grønt spiller hovedrollerne, hvad enten vi laver en suppe, en fond, en hovedret eller sylter. Omdrejningspunktet er **hverdagsmad, og alle kan være med uanset niveau**.

Smagsuniverset vil være bredt, og med krydderurter og krydderier trækker vi på inspiration fra hele verden. Det kunne f.eks. være en italiensk pastaret, en dansk frikassé eller en gryderet med inspiration fra Thailand eller Indien.

Mere om den lækre hverdagsmad lige her!