

Snup en aften sammen med andre!



Sommertid slut og så går vi indenfor!

Der er stadig masser af nye tilbud til dig her sidst i oktober og i november.

- Nye **korte kurser og workshops** er klar parat til at lyse op på mørke dage
- Gode tilbud med oplevelser, hvor du får både **humor og tips til den gode søvn**
- Din aftenskole byder på **valgaften på højskolemanér!**

Få den gode oplevelse - sammen!

Kig videre i mailen og bliv inspireret eller gå direkte til alle tilbud!

Se alle tilbud her!



Snup en aften med KAREN-MARIE LILLELUND!

Du får:

- En veloplagt foredragsholder!
- En masse gode grin
- Mange kloge ord og tips til mere munterhed i hverdagen

Karen-Marie Lillelund siger: **Der er en humoristisk vej til os alle. Det gælder bare om at finde den**

Kom med og få de gode humor-værktøjer og få mere glæde i hverdagen – sammen!

Vær sikker på at få plads - køb her!



Find dig ikke i dårlig SØVN!

Få en aften med din egen søvnekspert :-)

Mikael Rasmussen giver dig svar på:

- Hvorfor sover vi?
- Hvorfor er søvn vigtig?
- Hvad sker der, når du får for lidt søvn?

Brug en aften og få gode råd og **brugbare teknikker til at forbedre din søvn.**

Vær sikker på at få plads - køb her!



Kom med til VALGAFTEN på højskolemanér!

Det handler om Hjørring kommune og hvordan de 13 opstillede partier/lister byder ind på fremtiden – og ikke mindst borgernes ønsker til fremtiden! Du får:

- **Højskolesang** med klaver og det hele
- **Kaffe/te** og en bid dertil
- Mulighed for **debat** med kandidater i små saloner, hvor det er borgerne, som har ordet

Arrangement er **gratis men med tilmelding** for der er både højskolesang og kaffe, så der skal være en stol til alle.

Få din plads til 0 kr. lige her