

# Undervisere på yogadagen 31/8 -2025



## Anne Evermann

Yoga har været del af mit liv i mere end 25 år. Min rolle som underviser er at formidle yogaens glæder til dig med fokus på netop din krops formåen og dine ønsker om udvikling.



## Vivi Vitting Ottosen

Yoga kom for alvor ind i mit liv i for ca. 10 år siden og i dag kan jeg ikke forestille mig et liv uden. Mit velvære styrkes, når jeg oplever at krop og sind smelter sammen på måtten. Når jeg mærker roen og balancen efter en yogasession. Både min egen praksis og undervisning i Yoga giver mig energi.



## Mary Pedersen

Siden 2003, hvor jeg boede i Indien, har yoga været en del af mit liv. Jeg underviser i mange forskellige former for yoga bl.a. Ashtanga vinyasa, Hatha yoga Yin yoga, Aerial Yoga akrobatik



## Karen Lauritzen

Jeg startede med at gå til Yoga i 1978 og opdagede hurtigt yogaens gode egenskaber. Personligt er yoga blevet en måde at leve mit liv på. Jeg har fået værktøjer, som gør, at mit liv er blevet lettere for mig at leve og det vil jeg gerne give videre.



## Linda Jakobsen

Uddannet Ansigtssyoga Instruktør i Danielle Collins Metoden. Linda er desuden uddannet Pilates instruktør i Balanced Body Pilates ved Den Inteligente Krop og har undervist siden 2016.