

YOGA DAG

SØNDAG 31.08.25

3 forskellige moduler

Dygtige og kompetente undervisere

Frokost og hygge

Pris: 295,-



**Max 10
deltagere
pr. modul**



Passion i
hverdagen

Program

F@F
sydøstjylland

Modul 1 fra kl. 10.00 - 11.00

- 1 A. Ashtanga Yoga v/Karen
- 1 B. Mindful yoga v/Anne
- 1 C. Hatha Yoga med flow v/ Vivi

Modul 2 fra kl. 11.30 - 12.30

- 2 A. Blid Ariel Yoga v/Anne
- 2 B. Hatha Yoga v/ Vivi
- 2 C. Stole/Kontor Yoga v/Mary

FROKOST (inkl.)

Modul 3 fra kl. 13.15 - 14.15

- 3 A. Blid Ariel Yin Yoga v/Mary
- 3 B. Restorativ Yoga v/Karen
- 3 C. Ansigts Yoga v/ Linda

Passion i
hverdagen



HUSK: Du skal vælge 1 hold under hvert modul

Se mere og book din plads her

