

FOF Højskolen Sæby

Frikirken i Sæby

Program for
Efterår 2025



Foredrag
Oplevelser
Samvær
Sang

FOF Vendsyssel
tlf. 7025 5050
www.fof-vendsyssel.dk



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE

Velkommen!

FOF Højskolen i Sæby efterår 2025

Det er en fornøjelse at byde velkommen til FOF Højskole i Sæby!

Det sker i lokalerne ved Frikirken i Sæby, Sæbygårdvej 15, 9300 Sæby
på **onsdage kl. 9.30 – 11.30**

Vi glæder os over, at det også denne gang er med Henrik Dørum som vært!

Der bliver fællessang og en spændende foredragsrække med 10 foredrag og oplevelser. Der serveres kaffe og te i pausen.

Pris for hele efterårspakken er 1.075 kr.

Tilmelding på www.fof-vendsyssel.dk eller ring 7025 5050

Din plads på FOF Højskolen i Sæby er personlig.

Det betyder, at en anden ikke kan deltage i dit sted, hvis du er forhindret, og det betyder, at du heller ikke kan møde op på en anden FOF Højskole end den, du er tilmeldt.

Med venlig hilsen
FOF Vendsyssel



FOF Højskolen byder på foredrag, oplevelse, sang og samvær

Kom og vær med!

www.fof-vendsyssel.dk

24.09.25

Turist i Talebans tjeneste

Jan Tvernø, eventyrer, forfatter og foredragsholder



Jan kalder sig selv for Ekstremismens nyttige idiot. Hør ham fortælle hvorfor i dette spændingsmættede foredrag, når han tager os med bag linjerne i et af verdens mest martrede lande med et illegitimt styre, som verden alligevel synes at acceptere.

Rejsen går til den mytiske Wakhan Corridor. Den svært tilgængelige dal, seks dages ekstrem kørsel fra Kabul, i det nordlige Afghanistan i 4.000 meters højde omgivet af Pamirbjergene. Et barskt miljø, som blot 1.000 kirgisiske nomader kalder for hjem.



01.10.25

Oktober 43 - redningen af de danske jøder

Musikalsk dokumentarfortælling med Klezmerduo Ann-Mai-Britt Fjord & Henrik Bredholt



I en ramme af livsbekræftende jødisk klezmermusik fortæller Klezmerduo historien om danske jøder, der må flygte over hals og hoved og om nogle af de mange, der satte livet på spil for at hjælpe.

I oktober 2025 er det 82 år siden, at mere end 7000 jøder på mindre end en måned blev bragt i sikkerhed i Sverige – sejlet over Øresund i fiskerbåde og andre småskibe.

Det skulle vise sig at være en af de største vellykkede enkelt aktioner mod Nazitysklands jødeforfølgelser. Hvordan kunne det lade sig gøre?

08.10.25

Verdensmestre i det hvide snit

Janne Aagaard, journalist og forfatter



Min mors moster Gudrun voksede op i 1910'erne i et fattigt Himmerland. Hun mistede sin kæreste under 2. verdenskrig og endte med at blive indlagt på Risskov Psykiatriske Hospital som 34-årig med en depression. Hun forblev i statens varetægt det meste af sit liv, og i 1954 fik hun det hvide snit som en ud af 4.500 danskere.

Hvorfor var Skandinavien, og især Danmark, så glade for det hvide snit, og hvorfor var det især kvinderne, der fik det? Det dykker Janne Aagaard ned i med Gudruns liv som motor for et foredrag om synet på psykisk syge i det seneste århundrede. Det er en medrivende og oprørende fortælling, der trækker tråde til debatten i dag om statens overgreb på sårbare mennesker.



22.10.25

Mary og Monsteret

Lena Bjørn, historiefortæller, skuespiller og dramatiker



Få historien om Mary Shelly og Frankenstein! Lena Bjørn siger: Hvis jeg siger Mary Shelley, er der ikke mange der ved, hvem jeg snakker om. Hvis jeg siger Frankenstein, ved de fleste, hvem jeg snakker om.

Mary Shelley var kvinden, der som 18-årig skrev romanen Frankenstein. Hun var en, for sin tid, usædvanlig kvinde.

Jeg fortæller hendes historie – og hendes historie om Frankenstein, som er meget mere end blot en gyser. Det er historien om, at det vi skaber, kan vende sig imod os, hvis vi ikke tager ansvar for det. Om hvad der kan ske, hvis ambition og grådighed lokker os til at blive større end naturen tillader. Ja, det er også relevant i dag!

29.10.25

FARVEL AMERIKA! HVAD POKKER SKER DER?

David Trads, politisk kommentator, journalist og forfatter



Alt det, vi troede, vi vidste om verden, er under opløsning. Trump vender ryggen til Europa, straffer allierede, herunder Danmark, mens han blæser på Ukraine og omfavner Putin.

David Trads, forfatter til tre anmelderroste bestsellere om USA, senest "I tyrannernes tid", giver i sit medrivende, engagerede, underholdende og seriøse foredrag de store linjer.

Han svarer på det simple og svære spørgsmål: *Hvad pokker sker der? Og kan vi klare os uden Amerika.*



05.11.25

Hvor sjælen synger

Bitten Holmsgaard, journalist, historiefortæller og rejseleder



Oplev et sanseligt foredrag om Indien, der ser ud til at kunne blive verdens nye supermagt. Her går økonomisk vækst hånd i hånd med spirituel hengivelse.

Indien er et land, der ikke bare opleves – det mærkes dybt i sjælen. Spiritualiteten gennemsyrrer hverdagen, fra det lille alter i bussens forrude til den insisterende musik fra templerne, hvor tusindårige ritualer stadig lever. Garderne er en sansestorm af farver, dufte og spektakel. Et kalejdoskopisk mylder, hvor køer i trafikken (bogstaveligt talt) sætter en dæmper på farten.

Samtidig vokser Indiens købestærke middelklasse, landets 300 universiteter udklækker hvert år 10 millioner engelsktalende kandidater, og mange danske virksomheder får produceret varer som medicin, tøj og IT-software i landet.

Få et højaktuelt foredrag om et land, der ikke fortælles meget om i de danske medier, men hvor den gode historie er, at Indien er godt nyt for dansk økonomi.

12.11.25

Med hele verden som arbejdsplads

Daniel Rugholm



Daniel tager os med bag facaden i verdens magtcentre og kigger nærmere på, hvordan magtbalancen i verden skifter. Derudover kommer vi også omkring den aktuelle geopolitiske situation.

Daniel Rugholm er tidligere medlem af Folketinget og viceborgmester i Hjørring. I 2017 sagde han farvel til dansk politik og tog til Washington D.C. Få måneder senere fik han job i FN. Først som særlig rådgiver, derefter som vice-direktør, og senest som direktør for politik og strategi.

I arbejdet for FN's Fødevareprogram var opgaven hver måned at skaffe mad til 158 millioner sultende, og det kræver tæt kontakt med regeringskontorer verden over og deltagelse i centrale økonomiske og politiske begivenheder som FN's Generalforsamling, World Economic Forum samt G7 og G20 Ministermøder. Samtidig har han ofte opholdt sig i krigszoner i Ukraine, Syrien og Sudan.



19.11.25

Bliv klogere på kunstig intelligens

Matthias Aurelian, højskolelærer og Cand.it i informationsteknologi



Kunstig intelligens (Artificial Intelligence) buldrer derudad. ALLE bruger AI! Også skolebørn! AI kan hjælpe med at lave tekst, billeder, video, lyd og kombinationer heraf. Skal vi være bange for det, eller?

Bliv klogere på hvad AI giver os af muligheder i hverdagen. Er AI bare en overgang, eller er det begyndelsen på noget helt nyt? Overtager AI så en masse arbejde og for hvem?

Hvad betyder AI for den kreative industri af kunstnere, fotografer og tekstforfattere? Er der stadig noget originalt... Bliv klogere på, hvordan fremtiden med AI kan se ud med både udfordringer og muligheder.

26.11.25

Fra heden til Nordic Waste. Natur- og miljøkatastrofer i Danmarkshistorien.

Rasmus Wickmann, historiker og prætestuderende



Havmiljøet har det værre end nogensinde, kystområder står under vand, og folkestemningen er på kogepunktet over den seneste miljøskandale.

Hvordan er det gået så galt – og har det nogensinde været anderledes?

En tur igennem en danmarkshistorie fuld af afskovning og katastrofale oversvømmelser, men også landvindinger og miljølovgivning helt tilbage fra 1536!



03.12.25

Rør blot ikke ved min gamle jul - om den kristne jul og julemandens historie

Uffe Holmsgaard Eriksen, cand.theol. og ph.d. i historie



I ord og toner vil Uffe Holmsgaard Eriksen fortælle om den kristne julefejring og julemandens brogede historie. Vi skal i foredraget en tur til krybben i Betlehem, til Myra i Lilleasien og 1800-tallets New York. Hvornår blev Jesus egentlig født, hvem gemmer sig bag julemandens hvide skæg, og hvordan lyder en julesang på græsk? Vi skal også synge sange sammen, bl.a. verdens ældste julesalme.

Uffe Holmsgaard Eriksen har forsket i oldkirkens og middelalderens kirkehistorie og især den ortodokse kirkesang. Desuden aktiv musiker, der spiller på mange strenge (instrumenter), underviser ved FOFs Kulturhøjskole i Aarhus og er vendelbo.

Tak for denne sæson

På gensyn til januar

FOF Vendsyssel
P. Nørkjærs Plads 9, 2. th
9800 Hjørring
Tlf. 7025 5050
E-mail: info@fof-vendsyssel.dk
www.fof-vendsyssel.dk



**Ønsker du at modtage nyhedsmails
fra FOF Vendsyssel!**
Så kan du tilmelde dig på
www.fof-vendsyssel.dk

