

FOF Højskole 6-8 oktober 2026

ISI – Ikast

	6. oktober	7. oktober	8. oktober
10.00	Opstart, velkomst og gennemgang af programmet	Morgensang	Morgensang
10.30	Foredrag: ”Fra Modgang til Mening En livsfortælling om at finde sin vej” V/Morten Duedal Socialpædagog - Duedal Conconsult	”Litteraturlækkerier” Ord, tanker og gode historier v/ Lise Rokkjær Cand. Mag. Litteratur	”Hvad tror danskerne på” v/ Janni Østergaard, Højskolelærer
11.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe
11.45	Foredraget fortsat	Mere højskolesang	Foredraget fortsætter
12.45	Frokost	Frokost	Frokost
13.30	”Sange jeg er helt pjattede med” Fællessang med personlige fortællinger V/Ole Jørgensen	”Når hjerteblod bliver til Musik” Hvordan føles det egentlig at være menneske – indefra? Sange og fortællinger V/Lone Jensen Lærer og sangskriver	”Fra Ønskelisten” – Sangønsker fra Højskolesangbogen – evt. med en lille historie.. V/ Ole Jørgensen
14.30	Kaffe	Kaffe	Kaffe og tak for denne gang
15.00-ca. 16.00	Foredraget fortsætter	Foredraget fortsætter.	