

BABY MED I SVØMMEHALLEN

4 gode råd om omklædning og bad, når du skal til babysvømning.

At skulle klæde om og tage bad med sin baby i en svømmehal kan godt være lidt af en prøvelse. Der kan være mange mennesker, høje lyde og ukendte omgivelser, som kan gøre barnet ked af det. Vi vil gerne have I får en god oplevelse i svømmehallen, så her kommer nogle tips til, hvordan du kan gøre det lidt lettere for dig selv og dit barn.

Forælder og barn skal have vasket både hår og krop og afvaskningen skal foregå uden badetøj og ble. Så er spørgsmålet, hvor skal man gøre af sit barn, når man også selv skal vaskes?

Tag autostol eller lift med ind

Lad dit barn sidde/ligge i autostolen inde i omklædningsrummet og bruseområdet, indtil du selv er blevet vasket og har fået badedragt på. Derefter kan du afklæde og afvaske dit barn.

For at undgå at autostolen/babyliftten bliver våd efter badet eller svømmeturen, kan man ligge et vådliggerlagen i den.

Brug familieomklædningen

Hvis I er et par stykker, der kender hinanden, kan I deles om et af de familieomklædningsrum, der findes i svømmehallen. På den måde kan I hjælpe hinanden med omklædningen og samtidig få lidt mere ro på omgivelserne.

Baby-bade findes 2 steder

Der er badekar inde i selv bruseområdet i det store omklædningsrum, men der er også mulighed for at vaske sit barn i et specielt babybadeområde inde i svømmehallen. Området ligger i en niche til højre for omklædningsrummene, når man er kommet ind i svømmehallen.

Forsinket

Hvis I er sent på den og undervisningen er begyndt, går du bare stille og roligt ind i lokalet med baby og ned i vandet og er med. Alle har fuld forståelse for, at det at komme hjemmefra med en baby og få klaret omklædning og bad ikke altid går lige nemt.