

ANSØGNING KOMPENSERENDE SVØMMEUNDERVISNING

på Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C

Alle felter SKAL udfyldes, ellers kan din ansøgning ikke behandles.

Kontaktoplysninger

Fødselsdato: ____ - ____ - ____ (fx 06-11-62) Køn: Kvinde ☐ Mand ☐

Navn: _____

Adresse og post nr. : _____

Mobilnr.: _____

Mailadr.: _____

NB! Alt post fra FOF Aarhus sendes via mail.

Kontaktperson ved nødstilfælde (navn & mobil nr.): _____

Handicap/funktionsnedsættelse (Sæt gerne flere krydser)

Lidelser i bevægeapparatet

- ☐ Artrose (slidgigt)
- ☐ Rheumatoid arthritis (leddegigt)
- ☐ Poly myalgi (muskelgigt)
- ☐ Morbus scheuermann (gigtsygdom i hvirvelled)
- ☐ Morbus becterew (gigtsygdom i led)
- ☐ Opreret diskus prolaps
- ☐ Ikke opereret diskus prolaps
- ☐ Operationer i led
- ☐ Scolioser (rygskævhed)
- ☐ Osteoporose
- ☐ Fibromyalgi
- ☐ Whiplash (piskesmæld)
- ☐ Hyper mobilis (hypermobile led)
- ☐ Amputationer
- ☐ Post polio
- ☐ Post cancer

Andet: _____

Lidelser i kredsløbet

- ☐ Arteriesklerose (åreforkalkning)
- ☐ Apopleksi (blodpropsoverede)
- ☐ Operationer i hjertet
- ☐ Diabetes
- ☐ Angina pectoris

Andet: _____

Neurologiske lidelser

- ☐ Cerebral parese (spastisk lammelse)
- ☐ Hemiparese (halvsidig lammelse efter
- ☐ hjerneblødning)
- ☐ Sklerose
- ☐ Parkinson
- ☐ Muskeldystrofi (muskelsvind)

Andet: _____

Beskriv med egne ord, hvilke symptomer/gener du har:

Andet

Hvordan er dine svømmefærdigheder? Kan ikke svømme ☐ Kan svømme lidt ☐ Hvil svømmer ☐

Har du brug for hjælp til omklædning? Ja ☐ Nej ☐

Hvis ja, hvilken? _____

Har du selv en ledsager med til at hjælpe med omklædning? Ja ☐ Nej ☐

Kan du modtage instruktioner og vejledninger på dansk? Ja ☐ Nej ☐

Går du til andre tilbud med varmtvandstræning? Ja ☐ Nej ☐

Hvis ja, hvilke og hvor? _____

Tid

Der afsættes 55 min., hvoraf svømning varer 30 min og resten er tid til bad/omklædning før og efter. Svømmeholdene ligger indenfor følgende tidsrum: Mandag kl. 18:15-22:10, onsdag kl. 17:45-19:10, torsdag kl. 15:15-18:10 og fredag kl. 14:15-20:10. For at nemmest kunne placere dig på et hold, bedes du skrive, hvis der er nogle dage/tider, hvor du slet ikke kan gå til undervisning eller hvor du helst gerne vil gå til undervisning.

Parkering og transport

Kører du i egen bil, er der mulighed for 2 timers gratis parkering ved Folkehuset Møllestien, hvis man registrerer sin nummerplader.

FOF Aarhus har mulighed for at tilbyde transport til de deltagere, der **absolut ikke selv har mulighed** for transport på grund af deres bevægehandicap og ikke har adgang til egen handicapkørsel. Hvis du ønsker dette, skal du ringe til FOF på tlf.: 86 12 29 55 efter du har sendt ansøgningen.

Om kompenserende undervisning

Svømmeundervisningen udbydes efter 'Specialundervisningsloven for voksne'. Lovens hensigt er at afhjælpe og begrænse deltagerens handicap og med det klare mål, at forbedre deltagernes funktion og mulighed for at deltage mere aktivt i samfundslivet.

Tilbuddet er gratis og hver enkelt ansøgers handicap skal visiteres/vurderes, ved hjælp af denne ansøgning, før deltageren evt. må starte på undervisningen.

FOF har en **erhvervsansvarsforsikring**, der dækker eventuelle skader, hvis underviseren kan gøres ansvarlig for skaden. Hændelige uheld og skader forvoldt af andre er ikke dækket af forsikringen. Det er op til den enkelte deltager eventuelt at tegne en privat ulykkesforsikring ved eget forsikringsselskab.

Ansøgninger til kompenserende undervisning **visiteres af Aarhus kommune**.

Ansøgningen sendes til FOF Aarhus

Pr mail: mail@fof-aarhus.dk.

Pr post: FOF Aarhus, H.H. Seedorffs Stræde 7, 8000 Aarhus C.