

SVØMNING

Kompenserende undervisning for voksne
med bevægehandicap



FOF Aftenskolen
Aarhus

SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune



FOF Aarhus · tlf. 86 12 29 55 · mail@fof-aarhus.dk · www.fof-aarhus.dk

I samarbejde med Aarhus Kommune tilbyder FOF Aarhus kompenserende specialundervisning i SVØMNING for voksne med bevægehandicap ✱ ♡ 😊 ✂

MÅLGRUPPE

Deltagere der har et bevægehandicap, hvis virkninger kan afhjælpes eller begrænses ved undervisning. Har du således et fysisk handicap, er du muligvis berettiget til at få et tilbud om kompenserende specialundervisning.

MÅL

Svømmeundervisningen har til formål at sætte borgeren i stand til at kompensere, udvikle og forbedre fysiske, psykiske og sociale handlemuligheder, således at vedkommende sikres mulighed for en aktiv deltagelse i samfundslivet.

INDHOLD

Der udarbejdes en individuel undervisningsplan, som tilpasses den enkeltes forudsætninger, færdigheder og behov.

PRAKTISK

Undervisningen foregår i perioden august/september til december og fra januar til april/maj. Hver undervisningsgang er på én lektion. Undervisningen er gratis.

UNDERVISERE

Alle undervisere ved den kompenserende specialundervisning er godkendt til denne undervisning.

Kompenserende svømmeundervisning
Svømning for bevægelseshæmmede.
På små hold i varmt vand undervises der
i svømning, hvor der kompenseres for dit
bevægehandicap.

Undervisningen foregår i svømmebadet i
Folkehuset Møllestien, 8000 Aarhus C,
(tidligere lokalcenter).



Ansøgning:

Hver deltager skal visiteres, hvilket foregår på baggrund af ansøgningsskema, som deltageren skal udfylde og indsende til FOF Aarhus.

Ansøgningsskemaet kan hentes på:

www.fof-aarhus.dk | Træning i vand | Kompenserende svømning

Kontakt FOF Aarhus for yderligere information på **tlf. 8612 2955**



SELVTRÆNING i Folkehuse ♡

Aarhus Kommune' Folkehuse og FOF Aarhus har en samarbejdsaftale, der giver dig unikke selvtræningsmuligheder.

Medlemskabet giver dig:

- Introduktion til træningsmaskinerne, personligt eller via vores videoer
- Mulighed for at træne inden for træningslokalernes åbningstider.

FOF Aarhus har aftale med en række Folkehuse i Aarhus.

Læs mere på www.fof-aarhus.dk og download en folder.

For tilmelding skal du ringe på tlf. **8612 2955**.



SUNDHED OG OMSORG
Aarhus Kommune

