FOF AFTENSKOLEN

Vejledning for kursister

En guide til Mit FOF – din digitale læringsplatform

mit.fof.dk

FOF Aftenskolen · Opdateret oktober 2026

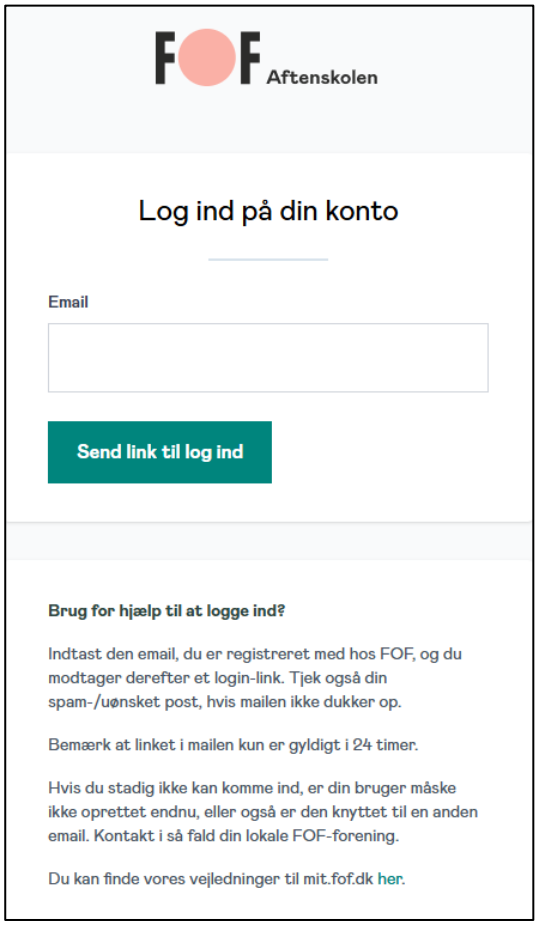
KONTO & ADGANG

1. Log ind på Mit FOF

Mit FOF bruger *linkanmodning* til login – du behøver altså at huske et kodeord. Du skal blot indtaste den email, du er registreret med i FOF, og åbne linket i den mail, du modtager.

1. Gå til login-siden

Åbn din browser og gå til adressen **mit.fof.dk**. Du mødes af FOF Aftenskolens login-side med overskriften "*Log ind på din konto*" samt en lille guide til login og et link til vejledningen i bunden:



2. Indtast din emailadresse og send linkanmodning

Skriv den emailadresse, du er registreret med hos FOF, i feltet **Email**. Klik derefter på den grønne knap **"Send link til log ind"**.

Når du har klikket, vises en bekræftelsesbesked øverst på siden: "*Vi sender dig en email med et link til at logge ind, hvis en bruger med den angivne email findes.*"

> 💡 Systemet sender kun en email, hvis din mailadresse er registreret i FOF. Får du ingen mail, så tjek først spam/uønsket post. Hvis du stadig ikke kan komme ind, er din bruger muligvis ikke oprettet eller knyttet til den rigtige email – kontakt din lokale FOF-forening.

3. Åbn login-linket i din email

Tjek din indbakke for en email fra **Mit FOF** eller **FOF Danmark** med emnelinjen "*FOF Login link*".
Klik på **"Log ind"**-knappen i emailen – du bliver automatisk logget ind på Mit FOF.

> ⚠ Linket udløber efter 24 timer. Har du ikke brugt det i tide, gentag blot trin 1–2.

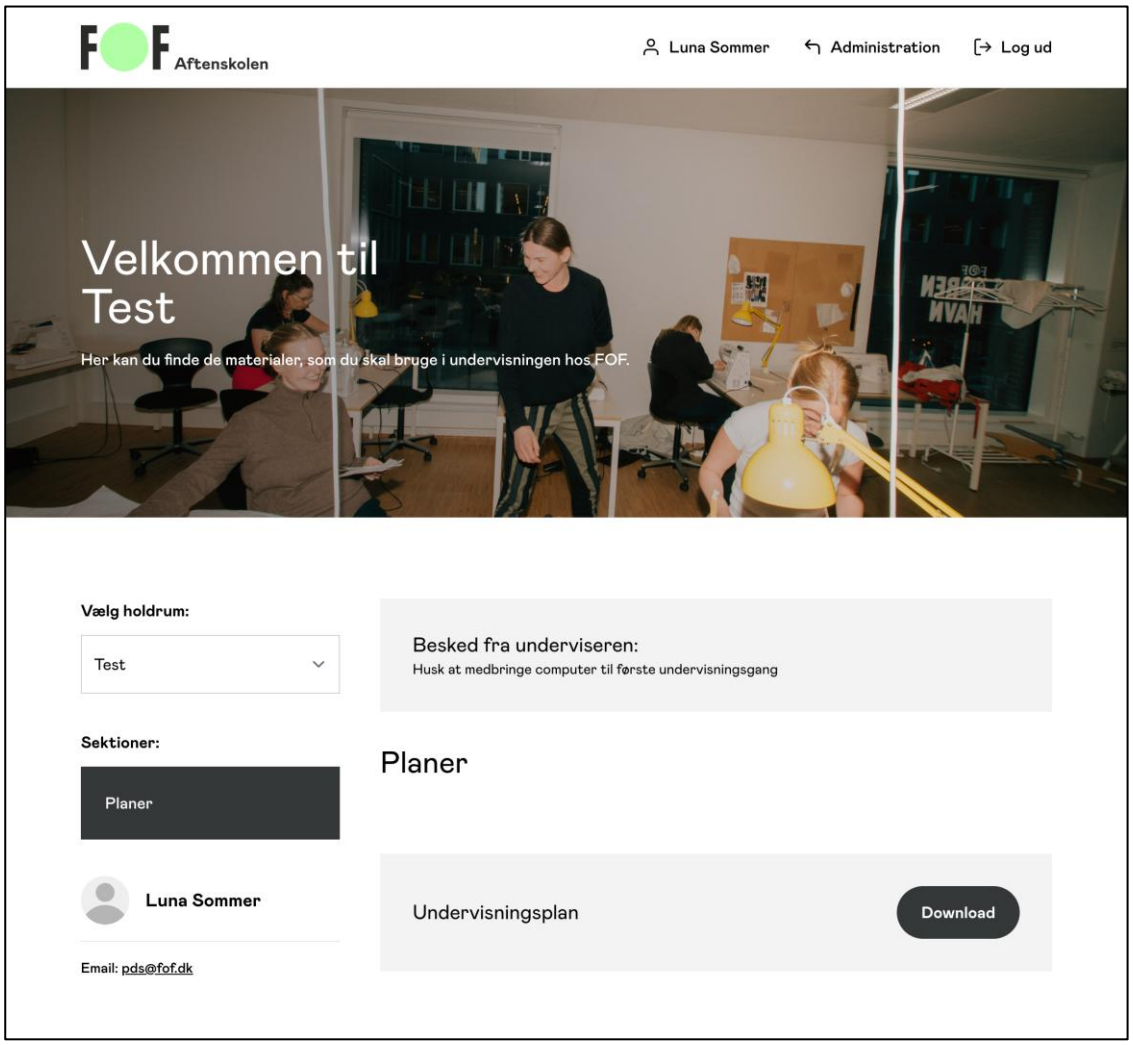


E-mail med "Log ind"-knappen

4. Første side

Når du har trykket på knappen **"Log ind"**, lander du direkte i holdrummet for dit kursus.
Er du tilmeldt flere kurser, vil du skulle vælge det ønskede holdrum i den lille drop-down-menu **"Vælg holdrum"** til venstre i billedet.

Herunder ser du et eksempel på, hvordan det kunne se ud:



Eksempel på holdrum med besked fra underviseren, sektioner og en fil til download.