

### Betaling

Prisen for alle 8 foredrag 500 kr.

- Bank overførsel: Reg. 8011 konto 0001114072
- Kontant ved første deltagelse
- MobilePay nr: 102147



QR-koden MobilePay

Indbetales **senest den 10. september 2026**

*Husk at skrive dit navn i meddelelse til modtageren*

### Sang og pause

Vi starter klokken 9.50 med at synge en sang fra højskolesangbogen  
Foredraget starter kl. 10.00. Der holdes en 15 min. pause ca. 10.50. Man kan selv have drikkevarer med, men der kan også købes kaffe eller te i pausen.

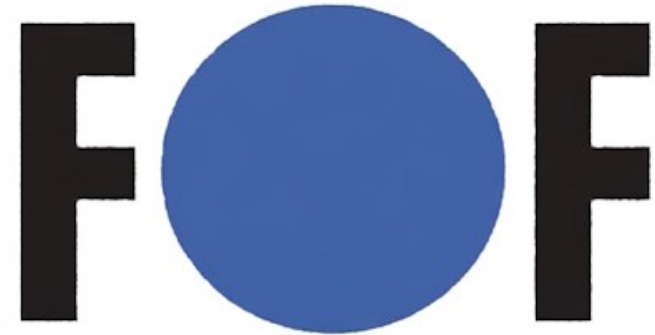
### Bestyrelsen

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| John Svane Christensen | Formand           |
| Svend Martin           | Næstformand       |
| Tove Bladt             | Kasserer          |
| Lene Werner            | Sekretær          |
| Annie Martin           | Bestyrelsesmedlem |

### Daglig leder

Peter Christensen  
Mobil: 20 86 34 32  
e-mail: [pbchristensen03@gmail.com](mailto:pbchristensen03@gmail.com)

Vil du vide mere, så kontakt os.



## EFTERÅRSPROGRAM 2026

Nordals Seniorhøjskole  
Nordals Idrætscenter  
Stadionsvej 1, 6430 Nordborg

### **Torsdag den 24. september**

Foredragsholder Sonja Oppenhagen

Titel: Historierne og anekdoterne fra en lang karriere står i kø ”

Og Sonja Oppenhagen øser gavmildt ud af dem. Fra tiden som balletdanser på Det Kgl. Teaters over medvirken i lystspil og farcer på ABC Teatret, som Vicky i Matador, Lydia i Badehotellet +hundredvis af andre opgaver.

### **Torsdag den 01.oktober**

Foredragsholder Ole Sønnichsen

Titel: ” One Dollar man ”

Historien om danskeren der ændrede Anden Verdenskrig. One Dollar Man er den glemte historie om cykelsmeden, der udvandrede med immigrantskib fra København i 1900 med 30 Dollars på lommen. Han kæmpede sig op fra bunden af det amerikanske samfund og blev en af USA's største og bedst betalte erhvervsfolk, inden han blev hentet til Washington DC for at hjælpe præsidenten.

### **Torsdag den 08. oktober**

Foredragsholder: Jesper Dupont Birkler

Titel: ” Dagligt liv i topsikret fængsel ”

Hvordan former dagligdagen sig for fangerne i et af Nordeuropas mest sikrede fængsler, mennesker som har begået de alvorligste forbrydelser, og som afsoner fængselsstraffe fra nogle år til forvaring og livstid. Hør om den barske hverdag i fængslet, om det kirkelige arbejde, om skyld og straf, om håb og kærlighed

### **Torsdag den 22. oktober**

Foredragsholder Peter Borberg

Titel: ”Størst af alt er kærligheden.

Et underholdende og tankevækkende foredrag om humor og livsvisdom i den tredje alder. Foredraget går på opdagelse i humoren i den tredje alder – fortalt i levende blanding af anekdoter og historie om nogle af de største humorister gennem tiden. Fra Storm P over Piet Hein til Charles Chaplin, Johannes Møllehave, Benny Andersen, og mange mange flere.

### **Torsdag den 29. oktober**

Foredragsholder: Hanne Lund

Titel: ”Lille Hannes fortælling ”

Med inspiration fra retssagen vover voksne Hanne at genbesøge lille Hannes barndomsland. I forgrunden er livet, som det leves i 1960'erne på landet, men i det skjulte foregår de seksuelle overgreb. Vi hører om Hannes oplevelsesstrategier og om hendes samtale med Gud

### **Torsdag den 05. november**

Foredragsholder Thomas Sloth

Titel: ”John F Kennedy , historien om præsidenten , der blev en myte ”

JFK satte sit fingeraftryk på historien med racekampen, vietnamkrigen og månelandingen-og fik på en gang masser af tilhænger og fjender. Kvinderne betød meget for JFK, og han havde mange af dem. Faktisk blev hans politiske liv truet af hans mange affærer samt hans stormfulde ægteskab med konen Jackie.

### **Torsdag den 12. november**

Foredragsholder Louise Brandstrup

Titel: ”I min familie bød man aldrig på kaffe

Det er noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie i Vendsyssel. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med livlighed og lettelse får vi denne livsfortælling om alligevel at lande i et venligt og værdigt liv Og om at skifte kaos ud med kærlighed

### **Torsdag den 19. november**

Foredragsholder. Finn Nørbygaard

Titel: ”Mine op-og nedture... og hvad lærte jeg af det”

Livet byder på op-og nedture for enhver! Få har imidlertid oplevet så store opture og så ekstreme nedture som Finn Nørbygaard. Finn har smagt succesens sødme, men han har også prøvet nedturen, da bøtten vendte de 6-stjernede anmeldelser blev afløst af tæsk fra den danske presse i en sådan grad, at Finns liv som showbizz blev sat på pause. Og blev erstattet af en uddannelse, nå ja, så investerede han sine showbiz penge i et IT Factory og mistede rub og stub,