

### Susse Wold - "Bevægelse"

Nu har jeg skrevet en bog som jeg har kaldt Bevægelse. Den vil jeg glæde mig til at fortælle om.

I titlen ligger både den indre mening af ordet, hvor jeg bliver følelsesmæssigt berørt af de ting jeg møder, og den fysiske mening hvor jeg bevæger mig ud i verden og oplever ting, som lærer mig noget om min egen mulighed for konstant forandring.

I foredraget vil jeg fortælle om, hvad jeg har lært af de mennesker jeg har mødt og de ting jeg har oplevet. Om alvorlige og svære ting blandet med oplevelser med humor og latter. På teateret som i livet gælder det om at svare når ens stikord falder. Livet har givet mig mange fristende stikord og jeg har svaret på mange af dem.

Min bog slutter med et interview, som jeg kalder "Hokus pokus – mig selv i focus". Således vil jeg også slutte mit foredrag med at stille indiskrete spørgsmål til mig selv om



**Holdnr. 211050**  
**Onsdag d. 24. marts 2021**  
**Kl. 19.00 Pavillonen Grenaa**  
*Kr. 195,- unummererede pladser*

alder, skønhed, kærlighed, rygter og død og jeg svarer på dem.

Efter foredraget er publikum velkommen til at stille mig alle de indiskrete spørgsmål man har lyst til.

### Vadehavet og Tirpitz

#### Turguide Flemming Rishøj

Tag med FOF på en spændende og historisk rejse til Ribe, Vadehavscentret og den "våde vej" til Mandø. Vi skal bo på det historiske Hotel Dagmar, stifte bekendtskab med Ribes vægtere og naturligvis også på byvandring og høre om Ribes Gamle Bydel og besøge Domkirken. Sidst men ikke mindst skal vi besøge bunker-museet Tirpitz i Blåvand. Mere kan man næppe forlange på 2 dage.

Undervejs i bussen vil Flemming Rishøj introducere os til turens mange oplevelser. Vi spiser en dejlig frokost på Brorsonsminde, hvorefter en lokalguide henter os og tager os med på en helt særlig byvandring i Ribe, Danmarks ældste by. Sidst på eftermiddagen indkvarterer vi os på atmosfærefyldte Hotel Dagmar, hvor en dejlig 3-retters aftenmenu venter os i den røde Dagmarsal.

På anden dagen - efter morgenmad, kører vi til Blåvand, hvor vi skal besøge Tirpitz-museet, som er tegnet af Bjarne Ingels.

Vi besøger Hjerting kirke, som ikke mindst er berømt for Robert Jacobsens meget specielle kunstværk - alteret i kirken. Frokosten



**Holdnr. 201076**  
**Fredag-lørdag d. 7.- 8. maj 2021**  
*Kr. 2.250 inkl. bus, guider, entré, rundvisning, overnatning i db.vær. og forplejning*

Afg. kl. 08.00 Pavillonen, Grenaa – opsamling kl. 8.30 fra Rønde Rutebilstation.

indtages på Restaurant Parken i Esbjerg, hvorefter vi vender snuden mod Djursland og der serveres lidt eftermiddags kaffe/te og sødt undervejs i bussen.

Find detaljeret program på hjemmesiden - bemærk der er begrænset antal pladser, så hurtig tilmelding tilrådes.

Læs mere på [www.fof-djursland.dk](http://www.fof-djursland.dk), hvor du også kan tilmelde dig.

Som Kulturdag-deltager opnår du kr. 150 i rabat på disse 2 ture, kontakt FOF herom.

# FOF

® KLOGERE, SUNDERE, GLADERE

## FOFs KULTURDAGE

Kom med på inspirerende og oplysende eftermiddage i et hyggeligt fællesskab i Pavillonen, Grenaa



**2 onsdage kl. 14.00-16.00**  
**3. februar + 3. marts**

**DU MÅ GODT – deltage i FOF-aktiviteter.**  
**Vi følger alle myndighedernes retningslinjer,**  
**så du trygt kan deltage i FOFs meningsfulde fællesskaber.**

## FOFs Kultur dage

Dagene er et tilbud for alle interesserede, der gerne vil opleve inspirerende og oplysende dage i et hyggeligt fællesskab.

I foråret 2021 ændrer kulturdagene form og består udelukkende af 2 eftermiddage med foredrag samt kaffe/te og kage. Man kan vælge at købe en enkelt dag, men køber man begge, ja - så er der naturligvis lidt at spare ved det.

Dagens foredrag starter kl. 14 og varer 2 timer. I pausen serveres kaffe/the og kage, dette er inkluderet i prisen.

Alle kan deltage – eneste krav er nysgerrighed og interesse.

### Holdnr. 211032

2 onsdage kl. 14-16

Dato: 3. februar + 3. marts

Kr. 395 inkl. kaffe/te og kage begge dage

### Holdnr. 211030

Dato: Onsdag 3. februar kl. 14-16

Kr. 220 inkl. kaffe/te og kage

### Holdnr. 211031

Dato: Onsdag 3. marts kl. 14-16

Kr. 220 inkl. kaffe/te og kage

### Onsdag 3. februar kl. 14.00

#### Anne-Mette Rasmussen - "AT turde"

At turde livet. Det er vigtigt at give sig selv udfordringer i livet. At gå imod fordomme og turde være sig selv.

Jeg fortæller om egne erfaringer bl.a. ud fra oplevelser i det officielle liv sammen med Anders. Jeg vil også fortælle om, hvad jeg er rundet af og hvilken betydning, det har haft for mit liv. Om Rødder og vinger – disse ord er vigtige at have med i opdragelsen. Og det har jeg prøvet at give videre til vores børn.

Livshistorie er vigtig for os alle. Lige nu er jeg igang med en bog om min livshistorie, og herfra vil jeg også fortælle lidt anekdoter.



### Onsdag 3. marts kl. 14.00

#### Anne Knudsen og Steen Valgreen-Voigt – "Den danske digter Jens Rosendal"

Mange kender Jens Rosendals sange - ikke mindst hans 'Du kom med alt det der var dig', som nok er den mest sunne fællessang i Danmark. Men det er de færreste, der kender personen bag sangen og hans livshistorie.

En livshistorie, der taler direkte ind i dagens temaer om fællesskaber, identitet og mangfoldighed.

At finde sin egen identitet, at turde gå mod flokken og at 'stå der, hvor slaget skal stå', som han skriver i sangen 'Er der steder, hvor sandheden synger'. Det har været en ledetråd gennem hele Jens Rosendals liv.



Jens Rosendal er den nulevende danske digter, der har flest sange med i Højskole-sangbogen, og han mener selv, at han har skrevet mere end 1.000 digte, sange og salmer gennem sit lange liv.

Med udgangspunkt i hans omfattende forfatterskab skal vi denne eftermiddag høre om Jens Rosendals liv og forfatterskab.



## FOF Djursland

Kærvej 11

8500 Grenaa

Tlf. 8632 5588

[www.fof-djursland.dk](http://www.fof-djursland.dk)

### FOFs telefontid

Mandag - torsdag Kl. 10-15

Fredag Lukket

Mail: [f@f-djursland.dk](mailto:f@f-djursland.dk)

