

# SVØMNING

Kompenserende undervisning for voksne  
med bevægehandicap



**FOF**  
**AA**  
**RHUS**

SUNDHED OG OMSORG  
Aarhus Kommune



FOF Aarhus • tlf. 86 12 29 55 • mail@fof-aarhus.dk • [www.fof-aarhus.dk](http://www.fof-aarhus.dk)

# I samarbejde med Aarhus Kommune tilbyder FOF Aarhus kompenserende specialundervisning i **SVØMNING** for voksne med bevægehandicap.

## **MÅLGRUPPE**

Deltagere der har et bevægehandicap, hvis virkninger kan afhjælpes eller begrænses ved undervisning. Har du således et fysisk handicap, er du muligvis berettiget til at få et tilbud om kompenserende specialundervisning.

## **MÅL**

Målet er at kompensere, udvikle og forbedre deltagerens fysiske, psykiske og sociale handlemuligheder, således at vedkommende sikres mulighed for en aktiv deltagelse i samfundslivet.

## **INDHOLD**

Der udarbejdes en individuel undervisningsplan, som tilpasses den enkeltes forudsætninger, færdigheder og behov.

## **PRAKTISK**

Undervisningen foregår i perioden august/september til december og fra januar til april/maj. Hver undervisningsgang er på én lektion. Undervisningen er gratis.

## **UNDERVISERE**

Alle undervisere ved den kompenserende specialundervisning er godkendt til denne undervisning.

### **Kompenserende svømmeundervisning**

Svømning for bevægelsehæmmede.

På små hold i varmt vand undervises der i svømning, hvor der kompenseres for dit bevægehandicap.

Undervisningen foregår i svømmebadet i Folkehuset Møllestien, 8000 Aarhus C, (tidligere lokalcenter).



### **Ansøgning:**

Hver deltager skal visiteres, hvilket foregår på baggrund af ansøgningsskema, som deltageren skal udfylde og indsende til FOF Aarhus.

**Ansøgningsskemaet kan hentes på [www.fof-aarhus.dk/Kompenserende hold](http://www.fof-aarhus.dk/Kompenserende_hold).**

Kontakt FOF Aarhus for yderligere information. **Tlf. 8612 2955**



# SELVTRÆNING i Folkehuse

Aarhus Kommune' Fokhuse og FOF Aarhus har en samarbejdsaftale, der giver dig unikke selvtræningsmuligheder.

## Medlemskabet giver dig

- Introduktion til træningsmaskinerne, personligt eller via vores videoer
- Vejledning tilpasset dine behov
- Løbende opfølgning på dit træningsprogram
- En årlig workshop med træningsrelaterede emner
- Mulighed for at træne inden for centerets træningslokale.

FOF Aarhus har aftale med en række Folkehuse i Aarhus.

Læs mere på [www.fof-aarhus.dk](http://www.fof-aarhus.dk) og download en folder.

For tilmelding skal du ringe på tlf. 8612 2955.

**FOF**  
**AA**  
**RHUS**

SUNDHED OG OMSORG  
Aarhus Kommune



FOF Aarhus • tlf. 86 12 29 55 • [mail@fof-aarhus.dk](mailto:mail@fof-aarhus.dk) • [www.fof-aarhus.dk](http://www.fof-aarhus.dk)