

FOF Aarhus' sejleruddannelse

SEJLERSKOLEN

FOF
FAA
RHUS

Skipper teori
Skipper i sejlbåd
Duelighedsprøve
Bådmotorkendskab
Yachtskipper 3
Yachtskipper 1
Førstehjælp

SEJLERSKOLEN

FOF Aarhus' Sejlerskole har **undervist lystsejlere siden midten af 60'erne**. I slutningen af 60'erne og begyndelsen af 70'erne var vores undervisning hovedsageligt koncentreret om grundlæggende kundskaber. I takt med den voksende interesse for lystsejls er antallet af undervisningstilbud blevet udvidet betydeligt, således at ethvert behov nu stort set kan opfyldes, fra grundkurser til yachtskipperkurser samt både teoretisk og praktisk undervisning.

Kort sagt: Vi kan give dig den bedst mulige undervisning - uanset hvilket trin du vælger.

Ved undervisningen er hovedvægten lagt på de sikkerhedsmæssige forhold, idet du sidenhen kommer til at klare dig selv. Det bør erindres, at **sejlerlivets glæder er mangfoldige** under forudsætning af, at man kender evner og muligheder, men også egne begrænsninger.

Vi håber med vores undervisning at kunne bidrage til en **større fortrolighed** med "det våde element" og dermed til et større udbytte af sejlsjaden, hvad enten denne foregår i indre danske farvande eller under fjerne himmelstrøg, i et lille eller stort fartøj.

Vi vil på de efterfølgende sider fortælle lidt om indholdet af vores kurser, og dermed give dig mulighed for at vurdere, på hvilket trin du bør deltage.

Er du i tvivl, så kontakt os for yderligere oplysninger.

Tilmelding

Du tilmelder dig kurserne via **www.fof-aarhus.dk**, hvor du også kan se kursuser og undervisningsdatoer.

OBS!

Der tages forbehold for ændring af kursusindhold og prisstigninger.



EN BÅD ER EN BÅD OG ET SKIB ER ET SKIB - OG DOG!

I 1999 trådte nye lovregler i kraft med krav til førere af speedbåde om et såkaldt "Speedbådkørekort". Bortset fra dette krav kan de fleste i Danmark købe sig et fritidsfartøj og sejle, som de har lyst. Der er ikke et generelt krav om lovbealet "kørekort", og der eksisterer derfor heller ingen "statskontrollerede" eller autoriserede prøver, som man skal have bestået for at tage ud at sejle.

Søfartsstyrelsens "Duelighedsprøve i sejlads" er frivillig og er ikke noget lovkrav. Der findes dog en vigtig grænse, der hedder 15 meters længde, tidligere 20 bruttotons. Grænsen på 15 meters længde trådte i kraft den 1/1 2003. Grænsen er vigtig, fordi et fritidsfartøj, der har en længde på over 15 meter, men under 24 meter, er underkastet bemandingsmæssige regler. Er fritidsfartøjet over 24 meter i længde, er det endvidere underkastet lovgivning med krav til sødygtighed og udstyr.

Da de fleste fritidsfartøjer er under 20 BT eller 15 meters længde, kan langt de fleste danske fritidssejlere færdes til søs uden at have bestået en formel eksamen.

Men uden kendskab til sejlads går det ikke

Når du skal vælge uddannelse, er det derfor vigtigt, at du gør dig klart, hvilken form for sejlads du har interesse i. Skal du være skipper om bord på en lystsejler på over 15 meter, så skal du vælge Søfartsstyrelsens uddannelsesystem til Yachtskippereksamen. Der lærer du om de emner, der er vigtige, når du sejler med et større skib. Du skal også vide, at en bestået yachtskippereksamen af 1.grad ikke nødvendigvis giver rettigheder til at være skipper eller styrmand på et fritidsfartøj på over 15 meter. Der kan være tale om, at der skal erhverves sejltid på et fritidsfartøj over 15 meter, før der kan udstedes det nødvendige sønæringsbevis. Oplysninger om dette system kan du få ved henvendelse til FOF Aarhus.

FOF's uddannelsessystem

Er du en ansvarsbevidst fritidssejler, der ønsker at dygtiggøre dig, kan FOF Aarhus tilbyde dig et uddannelsessystem, der lægger vægt på både den teoretiske og praktiske del. Sejlernskolens uddannelse er modulopbygget fra Grundkursus til videregående uddannelser med udgangspunkt i Søfartsstyrelsens krav.

Uddannelsen er fleksibel

Sejlerskolen tilbyder et fleksibelt uddannelsesprogram, der målrettet henvender sig til sejlerne på de mere end 50.000 egentlige lystbåde, der findes i Danmark. Uddannelsen giver muligheder, uanset om der er tale om tursejlads i skandinaviske farvande eller sejlads på alle have.

SEJLERSKOLENS UNDERVISNING ER MODULOPBYGGET

Skipperkurset er et grundkursus, der består af en teoretisk og en praktisk del.

Skipper (teoretisk del til Duelighedsprøven i sejlads)

Teorien giver god indsigt i både sikkerheds- og navigationsmæssige forhold, og er et nødvendigt fundament for den videre praktiske undervisning.

Skipper (praktisk del til Duelighedsprøven i sejlads, sejl/motor)

Sejlere med praktisk erfaring kan fortsætte med det prøveforberedende kursus. Den praktiske erfaring kan være erhvervet ved sejlads i egen båd, sejlads med andre eller fra sejlads i en sejlklubs sejlerskole.

Vi tilbyder prøveforberedende kurser i både sejl- og motorbåd. Vil du lære at sejle i sejlbåd, tilbyder vi et modulkursus, der tilgodeser dette.

Det anbefales, at kurserne afsluttes med Søfartsstyrelsens **“Duelighedsprøve i Sejlads”**, idet dette bevis er anvendeligt, hvis man skal leje båd, have rabat på bådforsikringen og lignende.

Modulkurser

Sejlerskolen arrangerer forskellige mindre enkeltfagskurser; bådmotorkendskab, sikkerhedskurser, førstehjælp m.m.

Yachtskipper af 3. grad

Sejlerskolens videregående og praksisorienterede undervisningsforløb, der er rettet mod deltagere, der har planer om lidt længere sejlads eller ønsker en opdatering og udvidelse af kundskaberne.

Kurset omfatter Søfartsstyrelsens pensum i søvejsregler, videregående navigation, meteorologi, sejladsplanlægning, søret og sømandsskab.

Efter endt kursus kan man indstille sig til eksamen ved Søfartsstyrelsen.

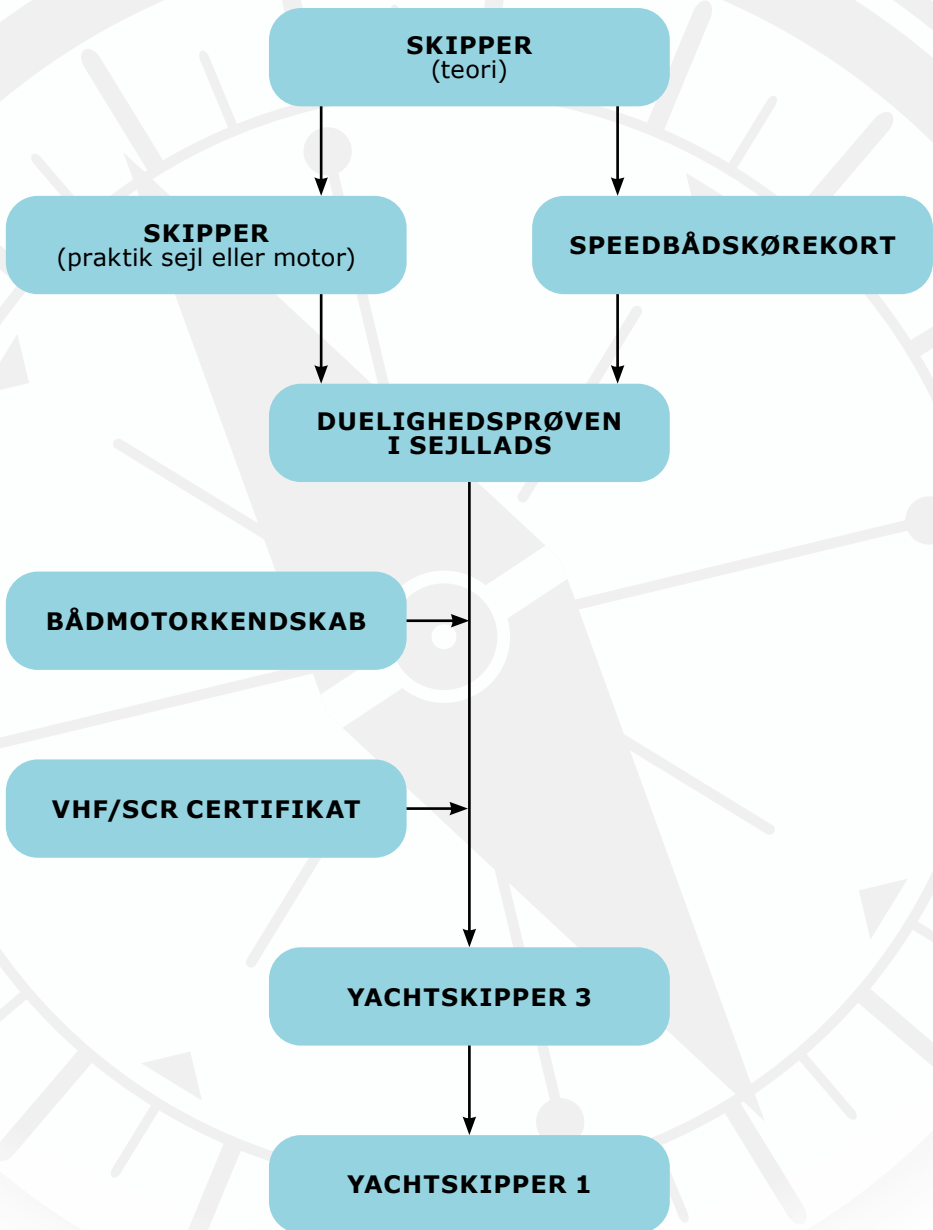
Forudsætninger for indstilling til eksamen er, at Duelighedsprøven i Sejlads (min. praktisk del) er bestået. Endvidere anbefales, at du har mindst 1-2 års sejlads erfaring.

Er du interesseret i denne kursusmulighed, så ring efter Søfartsstyrelsens Studiehåndbog for yachtskipperuddannelserne, eller læs mere på Søfartsstyrelsens hjemmeside: **www.fritidssejler.dk**

Yachtskipper af 1. grad

Sejlere, der har ambitioner om længere sejlads, kan fortsætte med Yachtskipper 1. Denne del omfatter moduler i astronomisk navigation, oceanmeteorologi, sømandsskab, sundhedslære og planlægning af en langtur.

Yachtskipper af 3. grad skal være bestået, inden man kan blive indstillet til eksamen ved Søfartsstyrelsen.



SKIPPER

- teoretisk del til "Duelighedsprøven i sejlsads"

Kurstype teori

Omfang 42 lektioner

Deltagerforudsætninger det er en fordel med lidt kendskab til sejlsads, men det er ikke en betingelse.

Kursusindhold

Grundlæggende kendskab til søvejsregler, herunder dag-signaler, lanterner, vigeregler, sejlsads i snævre løb, trafikseparering og lydsignaler. Nødsignaler, herunder også kendskab til fremgangsmåden ved udsendelse på VHF. Grundlæggende kendskab til navigation, herunder gradnet, kompasset, lod og log, misvisning, deviation, sejlet/beholden fart og distance, søkort, farvandsafmærkning, udsætning og opmåling i kort, kurser og distancer, samtidige stedlinjer ved afstand, mærke, pejling, sejlsadsplanlægning samt brug af GPS. Grundlæggende kendskab til søsikkerhed, herunder årsager til og forholdsregler mod søulykker, grundlæggende meteorologi, personligt udstyr, bådens udstyr, redningstjenesten, faren for kuldeskader, brandforebyggelse og -slukning. **Bemærk:** Noget hjemmearbejde må påregnes.

Kursusmål

At give deltageren et teoretisk- og praksisorienteret grundlag for sikker sejlsads i lystbåde under 15 meters længde.

Kursusmaterialer og -udgifter

"Skipper - navigation og søsikkerhed, med opgaver" (ca. kr. 250,-).

"Internationale søvejsregler" 10. udgave (ca. kr. 200,-).

"Afmærkning af danske farvande" (ca. kr. 50,-).

Søkort Århus Bugt (ca. kr. 170,-).

Passer (ca. kr. 130,-) og kurslineal (ca. kr. 140,-).

Prøve

Teoretisk del af Søfartsstyrelsens "Duelighedsprøve i Sejlsads".

Evt. prøvegebyr: kr. 200-300,- (med forbehold for ændringer).



SKIPPER i sejlbåd

- praktisk del til "Duelighedsprøven i sejlads" (prøveforberedende)
(Se under speedbåd, hvis du ønsker at tage den praktiske del til motorbåd)

Udbydes pt. IKKE.

Kurstype praktik
Omfang 16 lektioner, excl. prøve
Forudsætning/sejl. intet kendskab til praktisk sejlads for sejl og bestået teoretisk del af Duelighedsprøven.

Kurstype praktik
Omfang 12 lektioner, excl. prøve
Forudsætning/sejl. et vist kendskab til sejlads i sejlbåd og bestået teoretisk del af Duelighedsprøven.

Kurstype praktik
Omfang 8 lektioner, excl. prøve
Forudsætninger/motor . . for rutineret sejler, der ønsker at komme til prøve.

Kursusindhold

Søfartsstyrelsens pensum, herunder: Kendskab til almindelige maritime udtryk, brug af slæbetrosse, anker og drivanker, begrænsninger i dårligt vejr, farer for sejladsen, virkning af strøm og afdrift, afgang fra og anløbe bro, pæle eller kaj, anvendelse af knob og stik, styring efter kompas og mærker, sejladsplanlægning, anvendelse af GPS, mand-over-bord manøvrer, kendskab til lystbådens maskineri, herunder brændstofbeholdning, brændstofførsel, smøreliekontrol, kontrol af kølesystem m.m.

Max. 4 deltagere pr. kursus.

Kursusmål

At give deltageren et praksisorienteret grundlag for sikker sejlads på korte ture i kendt farvand samt mulighed for at bestå praktisk del af Duelighedsprøven.

Kursusmaterialer og-udgifter

"Skipper - navigation og søsikkerhed" (bogen fra teorikurset).
Leje af båd er inkl. i kursusgebyret.

Prøve

Praktisk del af Søfartsstyrelsens
"Duelighedsprøve i sejlads".
Evt. prøvegebyr: kr. 200-300,-
(med forbehold for ændringer).



BÅDMOTORKENDSKAB

- dieselmotorer

Kurstype teori og praktik

Omfang 12 lektioner

Deltagerforudsætninger . . ingen

Kursusindhold

Bliv fortrolig med bådens dieselmotor og installationer, så du kan klare almindelig vedligeholdelse og mindre reparationer. Kurset omfatter en stor del teori, der kommer omkring motoropbygning, brændstofssystemet, køle- og smøresystemer, elinstallationer, transmission og tilbehør.

Praktikdelen foregår på en båd, hvor teorien omsættes til praksis. Her lærer du også om forebyggende vedligeholdelse.

Kursusmål

At give deltageren større fortrolighed med bådens motor og installationer, således almindelig vedligeholdelse og småreparationer kan klares.

Kursusmaterialer og-udgifter

"Bådmotoren" (ca. kr. 200,- er inkl. i kursusgebyret).



YACHTSKIPPER 3 - EXPRESS

- hvis du skal være skipper på fritidsfartøjer over 15 og op til 24 meter, i fart i nordeuropæiske farvande

Kurstype teori

Omfang 60 lektioner (afholdes som intensivt kursus, hvor der indgår to weekender)

Deltagerforudsætninger bestået Duelighedsprøve i Sejlads, min. praktisk del (ved eksamensindstilling).

Kursusindhold: Praksisorienteret anvendelse af **søvejsregler**.

Videregående navigation: Kort repetition af pensum svarende til Duelighedsprøven i Sejlads. Udbygges med videregående kendskab til misvisning, deviation og deviationsundersøgelse, ikke samtidige stedlinier, afdrift, strømkonstruktioner, tidevand, strømatlas og tabeller, sejladsforhold i skandinaviske og nordeuropæiske farvande, søkort, håndbøger, sejladsplanlægning samt navigationsinstrumenter.

Grundlæggende meteorologi: Herunder vejrets udvikling, tryk- og skysystemer, vejrkort, vejrudsigter og prognoser.

Søret: Grundlæggende kendskab til skibsregistrering og panteforhold samt regelsæt for fritidsfartøjer over 15 meters længde. Søloven og sømandsloven.

Sømandsskab: Konstruktion, tonnage, sejlbåden, sikkerhedsfaktorer, ankring, havarier, søsikkerhed, redningsflåder og søredning. Praktisk søsikkerhedskursus indgår (er inkl. i prisen). **Bemærk!** En del hjemmearbejde må påregnes.

Kursusmål: At give et praksisorienteret grundlag for sikker sejlads i fritidsfartøjer over 15 meters længde samt mulighed for indstilling til eksamen.

Kursusmaterialer og -udgifter

"Navigation, meteorologi, søret & sømandsskab" incl. opgaver (ca. kr. 800,-).

"Internationale søvejsregler" 7. udgave (ca. kr. 200,-).

"Farvandsafmærkning", søkort og tidevandskort (ca. kr. 300,-).

Passer og kurslineal (ca. kr. 150-200,-).

Sikkerhedskursus: Afholdes af FOF Aarhus (ca. kr. 650,-).

Prøve: Søfartsstyrelsens eksamen til Yachtskipper 3. Eksamensgebyr ca. kr. 875,-.

YACHTSKIPPER 1

Hvis du skal være skipper på fritidsfartøjer over 15 og op til 24 meter, i fart på **alle** have. Se indhold på www.fritidssejler.dk.

Kurstype teori

Omfang 80 lektioner

FØRSTEHJÆLP - MINDRE FARTØJER OG SØSPORT

På dette førstehjælpskursus vil du lære at handle i situationer ombord på mindre fartøjer eller i forbindelse med søsport.

Du lærer at handle hensigtsmæssigt ud fra førstehjælpens hovedpunkter ved ulykker, der umiddelbart er livstruende og at skabe sikkerhed, vurdere personers tilstand og at tilkalde hjælp med forskellige metoder.

Førstehjælpskurset varer 8 timer og omfatter:

- Førstehjælpens 3 hovedpunkter
- ABC metoden
- Hjerte-lunge-redning med og uden hjertestarter (AED) i praksis til voksne
- Stabilt sideleje
- Førstehjælp til fremmedlegemer i luftvejene hos en voksen person
- Førstehjælp ved akut opståede sygdom
- Førstehjælp ved livstruende blødninger
- Førstehjælp ved skader ifm. temperaturpåvirkninger
- Førstehjælp ved ulykker

Kurset er henvendt til personer, som færdes på mindre fartøjer og skibe eller dyrker søsport, men alle kan deltage.

Efter endt kursusdeltagelse får du et elektronisk førstehjælpsbevis, der er godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

NB: Kurset indeholder øvelser, derfor er det vigtigt, at du kommer i tøj, som du har bevægefrihed i og som ikke sidder for stramt.

Se kursustider og priser på www.fof-aarhus.dk

Om vores førstehjælpsundervisere

Alle vores førstehjælpsundervisere har flere års professionel erfaring bag sig - både som undervisere i livreddende førstehjælp, og i praksis fx i hjemmeværnet eller forsvaret. Du får dermed en kompetent undervisning der lærer dig både teori og praktiske øvelser i at yde førstehjælp. Vil du vide mere om den enkelte underviser, kan du finde informationer om vedkommende på www.fof-aarhus.dk

Undervisning for lukkede hold

Hos FOF Aarhus tilbyder vi også at lave undervisning for et lukket hold, hvis I fx er en forening eller lignende som ønsker dette.
Kontakt os på **tlf. 8612 2955** for nærmere aftale.





FOF Aarhus
H. H. Seedorffs Stræde 7 · 8000 Aarhus C · Tlf. 8612 2955
mail@fof-aarhus.dk · www.fof-aarhus.dk