



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE

Kulturhøjskolen 2023/2024

Praktiske oplysninger:

Start: onsdag den 4. oktober 2023 – onsdag d. 20. marts 2024

Pris: kr. 995,-/ *815,- (*for pensionister og efterlønnere i Herning Kommune)

Tid: kl. 10.00 – 12.00 inkl. pause m/kaffe

Sted: Aulaen, "Huset No7", Nørregade 7, 7400 Herning og

Arrangør: Kirsten Bjørn-Thygesen, forstander FOF

FOF Herning - Torvet 12-14 - 7400 Herning
Tlf. 97224744 - info@fof herning.dk - www.fof herning.dk

Onsdag d. 4. oktober: "Håb - et forsvar for fremtiden"

v/ musiker og forfatter Kristian Leth

Dette Kristian Leth foredrag er et helhjertet forsvar for håbet og en veldokumenteret afvisning af den dommedag, medierne fortæller os er på vej. Baseret på Leths bog af samme navn er foredraget underbygget igennem masser af data og interviews med internationale videnskabsmænd og eksperter, som sagligt argumenterer for, at vi skal mane frygten i jorden. Kristian Leth forklarer, hvorfor vi egentlig burde være mere optimistiske nu end nogensinde før. Vi mennesker har altid forudsagt verdens nært forestående undergang. I dag fylder klima, terror og pandemier aviser, tv og hjemmesider, og alle har hver deres opfattelse af, hvordan verden snart ender eller i det mindste undergår katastrofale forandringer. Det er blevet umoderne at håbe og tro på, at det kan være anderledes. Optimisme er naivt. Det er uncool at være entusiastisk, når det kommer til fremtiden. Men hvorfor er det sådan? Hvorfor har vi mennesker altid frygtet fremtiden? Og er det egentlig mere velbegrunderet i dag end tidligere? Eller mindre? Og hvad gør det ved os som mennesker at have frygten som grundtone i livet?

Onsdag d. 25. oktober: "Amerika, hvor er du?"

v/ journalist David Trads

USA, verdens uomgængelige nation, som sikrede demokratiet, da nazismen og kommunismen truede, er nu selv ved at begå selvmord: 4 ud af 10 amerikanere afviser valget i 2020 som snyd. 5 ud af 10 tror på snarlig borgerkrig! David Trads, forfatter til bestsellers om USA, trækker i sit både underholdende og seriøse foredrag de store linjer op. Hvad sker der, hvis Trump igen bliver præsident?

Onsdag d. 8. november: "Sundhedsvæsenets udvikling de sidste 50 år"

v/ tidl. regionsrådsformand Bent Hansen.

Hvorfor de store forandringer inden for sundhedsvæsenet? Hvilken betydning har det haft for patienterne/borgerne? Har Midt-og Vestjylland fået et bedre sundhedsvæsen? Disse spørgsmål vil Bent Hansen give os svar på. Derudover vil han give os et indblik i den politiske proces bag beslutningen om det nye sygehus i Gødstrup.

Onsdag d. 22. november: "Hvordan vi bliver bedre til at leve det meningsfulde liv – mellem frygt og sikkerhed?" v/ lektor Michael Nørager

"Der er hele tiden noget at frygte for og vi får stadigt sværere ved at se meningen, med det vi foretager os. Baggrunden er alvorlig, men vi er nødt til at forstå vores egen rolle i relation til andre mennesker, hvis vi skal komme tættere på det meningsfulde liv. Den eneste adgang til mening i livet er dette guddommelige øjeblik, og den meningsfulde udvikling bliver til i en dannelsesproces, der forstår at tage vare på fællesskabet. Så tager vi også humoren i brug, fordi den letter adgangen til læring og den udvikling, der er brug for i et meningsfulde liv", siger Michael Nørager om sit foredrag. Til daglig er han ph.d. og lektor i innovation og forandringsledelse på Århus Universitet.

Onsdag d. 13. december: "FOF Julekoncert"

v/ Vellyd

Varme, julestemning og skønne harmonier er i centrum, når Vellyd står for FOFs julekoncert og fællessang. De tre professionelle sangere, som alle har deres rødder i Herning, byder til koncert med de gode kendte klassikere, julesalmer, gamle evergreens og nye smukke julesange. Alt sammen i en skøn blanding af fortællinger om livet på godt og ondt, som danner rammen om en varm og nærværende julekoncert. Der bliver også tid til fællessang, hvor publikum inddrages, hvor vi sammen skal arbejde med glæden og energien i musikken. Vokaltrioen Vellyd består af de tre professionelle sangere: Natasja Becker, Anders Hornshøj og Heidi Bisgaard, som gennem 20 år har sunget sammen i ind og udland.

Onsdag d. 17. januar: "Fra fattig dreng til verdens stjerne"

v/ "Jazz med to"

"Louis Armstrong voksede op i et slumkvarter. Da han nytårsaften 1912 affyrede en skarpladt pistol, blev han anbragt på et drengehjem. Det banede vejen til et liv med musik. "Få den musikalske fortælling om Louis Armstrong, en af tidernes største musikere. Hans trompetspil og sang gav ham en popularitet, som ikke er overgået af nogen anden jazzmusiker. Der er anekdoter og gode melodier i luften. Søren Peter Frøsig er trompetist, sanger og vild med Louis Armstrong – og sammen med sin pianist i "JAZZ MED TO" leveres historierne og musikken med spilleglæde, engagement og et smil på læben.

**Onsdag d. 31. januar "Rosa uden filter" - et foredrag med humor, nærvær og tyngde"
v/ erhvervskvinde Rosa Kildahl**

"Få det bedste ud af livet, du slipper alligevel ikke levende fra det"...er Rosas motto. Rosa Kildahl blev landskendt, da hun i 2017 deltog i DR programmet "Den store bagedyst". I 2018 deltog hun i "Vild med dans" på TV2. Hun har siden deltaget i mange events, foredrag og TV-udsendelser. Mød Rosa uden filter i et foredrag der handler om at bevare sindet åbent og holde fast i evnen til at glædes over både store og de mange små ting i hverdagen. Det smitter at være positiv og Rosas udfordringer i livet har ført hende på nye veje og åbnet op for mange nye muligheder. Rosa har været selvstændig siden 2008.

**Onsdag d. 21. februar: "Livet med en alkoholiseret far og sorgen ved tabet"
v/ psykolog Marie Brixtofte**

Marie vil i dette foredrag fortælle om, hvordan det var at vokse op med en far, der drak. Hun giver sit publikum en ærlig indsigt i misbruget, omsorgssvigtet og løftet til sig selv om, at holde på hemmeligheden og beskytte sin far, Peter Brixtofte, og hans omdømme. Marie levede i mange år med frygten for, at det ville være hendes skyld, hvis faren døde af misbrug. Peter Brixtofte døde i 2016, og derfor beretter Marie også om, hvordan hun rejste sig igen, efter hun var blevet væltet omkuld af den store sorg.

**Onsdag d. 6. marts: "Spin demokratiet - er folkestyret løbet af sporet?"
v/ journalist Poul Madsen**

Medierne ser sig traditionelt som folkestyrets vagthund, men er de i virkeligheden blevet politikernes lænkehund? Fakta er, at tilskuddene til de politiske partier i de sidste 30 år er steget med intet mindre end 600 %, mens medierne i samme periode har kæmpet for at overleve. Poul Madsen viser, hvordan det på afgørende vis har forskubbet magtbalancen. Det er et på én gang både rystende og underholdende foredrag, krydret med en række anekdoter og skræmmende eksempler på, hvordan offentligheden er forsøgt manipuleret. Det er også en historisk fortælling, hvor Poul tager os med tilbage til de første lidt amatøragtige forsøg på politisk spin under Poul Nyrup Rasmussen frem til, at Mette Frederiksen placerede en hel hær af særlige rådgivere i ministerierne. Er folkestyret truet, eller er det hele bare en naturlig udvikling i et moderne demokrati? Det får du svar på i foredraget som alle, både magthavere, politisk interesserede og helt almindelige borgere, er nødt til at høre.

**Onsdag d. 20. marts: "Afrikas heksebørn"
v/ Anja Ringgren Lovén**

Har du nogensinde haft lyst til at gå 100% efter dine drømme? Til at følge dit hjerte og satse alt for én sag? Anja Ringgren Lovén er kendt som den nordjyske kvinde, der opgav fast løn, materielle goder og Danmarks trygge rammer til fordel for Afrikas heksebørn. Anja har etableret sin egen nødhjælpsorganisation Land of Hope, og i dag bor og arbejder hun i Nigeria, hvorfra hun driver sit eget børnehjem. Anjas foredrag handler om overtroen i Nigeria, livet på hendes børnehjem, og om at træffe valg med hjertet, om at have mod til at gå utraditionelle veje og ikke mindst om at gøre det, man er bedst til.



KLOGERE. SUNDERE. GLADERE